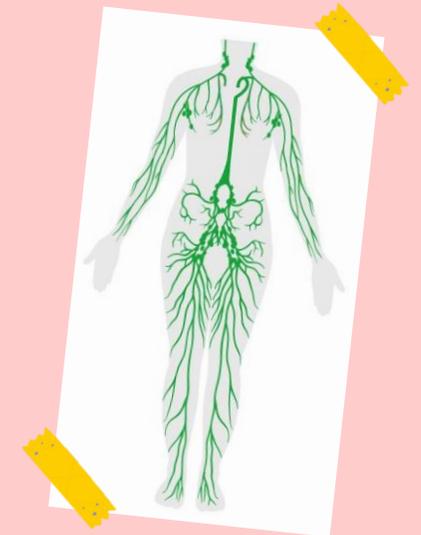
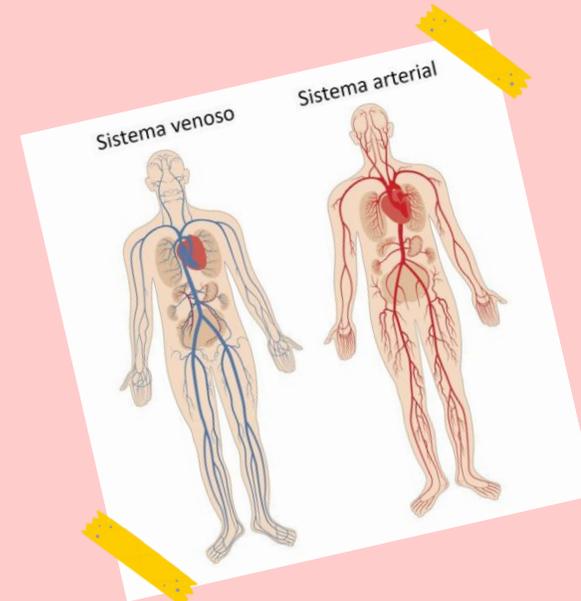


Sistemas vasculares arteriales, venosos y linfaticos



¿Qué es el sistema vascular?

El sistema vascular, también llamado aparato circulatorio, consta de los vasos que transportan sangre y linfa a través del cuerpo.

Las arterias y las venas transportan sangre a través del cuerpo, así suministran oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo y eliminan los desechos de los tejidos.

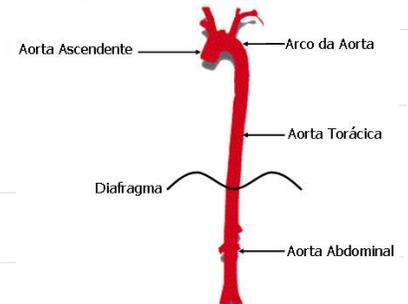
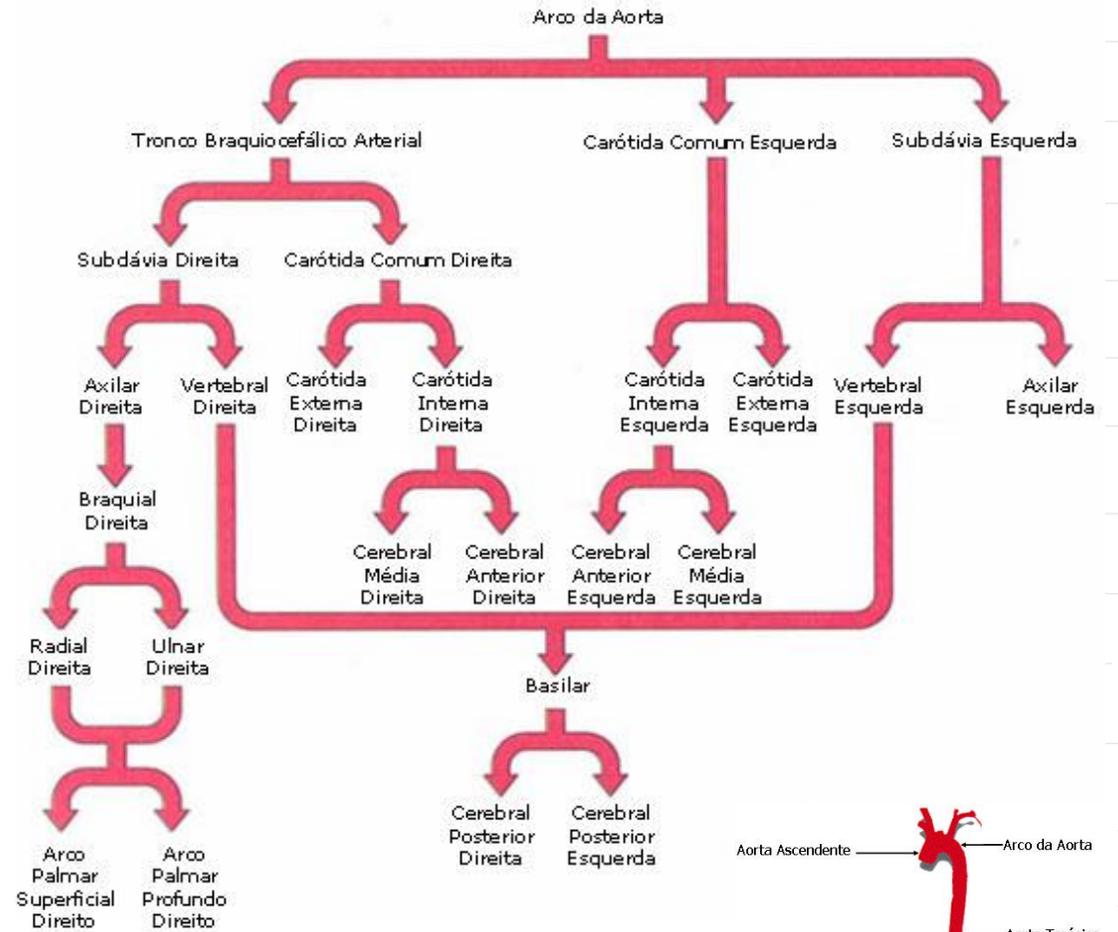
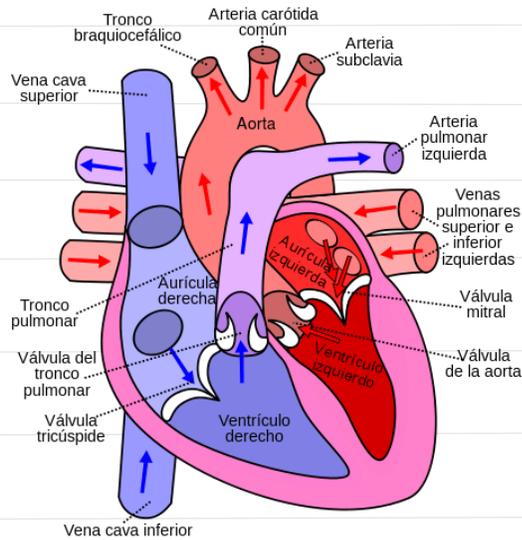
Los vasos linfáticos transportan líquido linfático. El sistema linfático ayuda a proteger y a mantener el medio líquido del cuerpo mediante el filtrado y drenaje de la linfa en todas las partes del cuerpo.

Los vasos del aparato circulatorio sanguíneo son:

- **Arterias** Se trata de vasos sanguíneos que transportan sangre oxigenada desde el corazón hacia el resto del cuerpo.
- **Venas** Se trata de vasos sanguíneos que transportan sangre del cuerpo de regreso al corazón.
- **Capilares** Se trata de vasos sanguíneos diminutos que se encuentran entre las arterias y las venas que distribuyen sangre rica en oxígeno por el cuerpo.

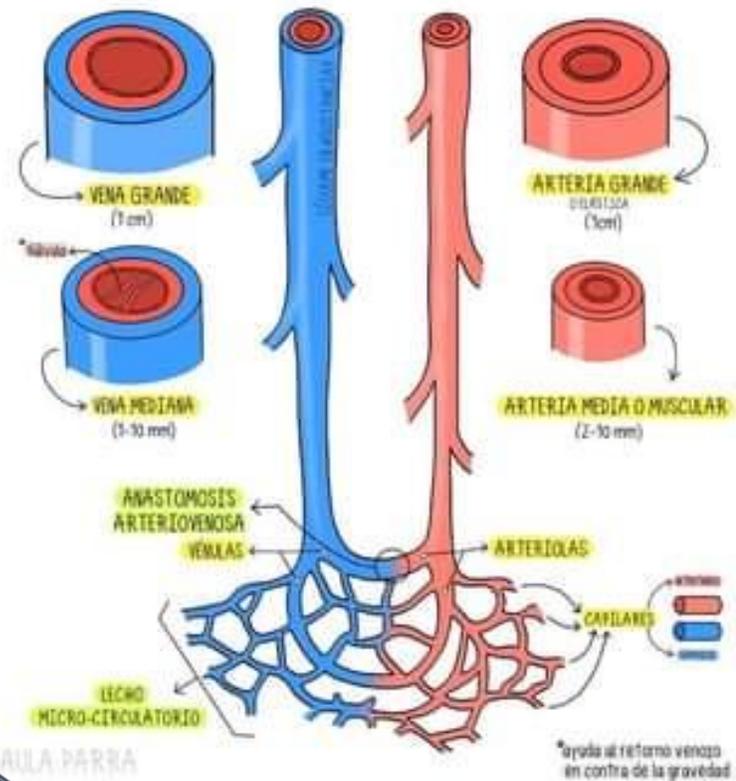
Sistema arterial

Conjunto de vasos que salen del corazón y se ramifican en sucesión y se distribuyen por todo el organismo. Fuera del corazón sale el tronco pulmonar (se relaciona con la circulación pequeña, es decir, lleva sangre venosa a los pulmones a través de su rama, dos arterias pulmonares, una a la derecha y otra a la izquierda) y la aorta (transporta sangre arterial por todo el cuerpo a través de de sus ramificaciones).



VENAS Y ARTERIAS

@SUSTANCIAP



Sistema venoso

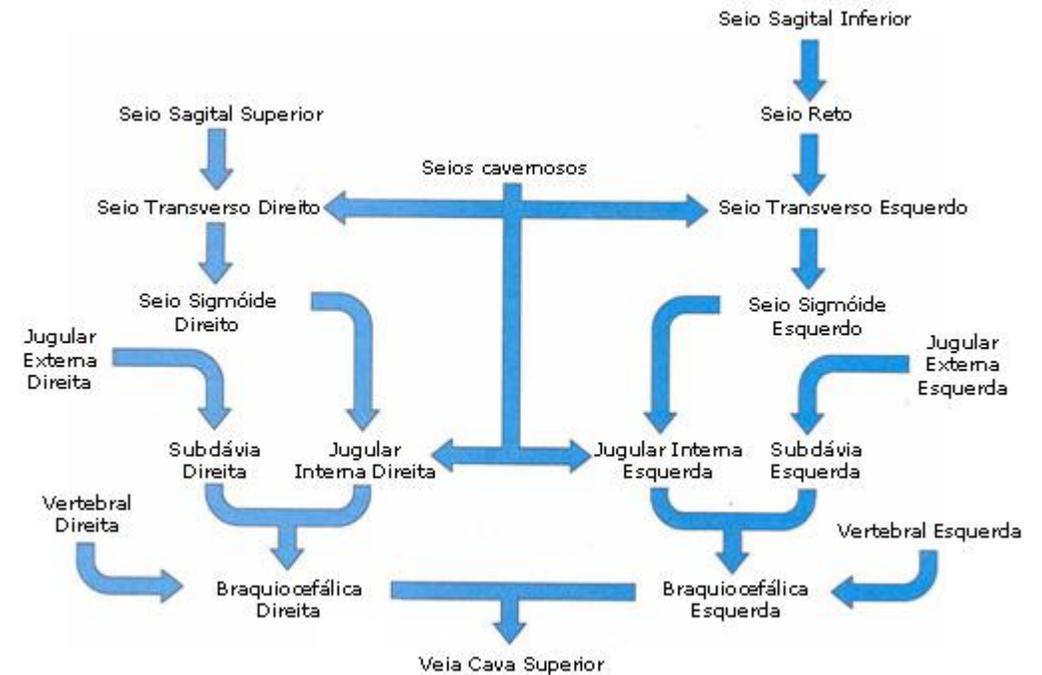
El sistema venoso forma parte de la circulación en la que se transporta la sangre desde la periferia de vuelta al corazón. Hay que distinguir entre el sistema venoso superficial y profundo.

La pared venosa se compone de tres capas:

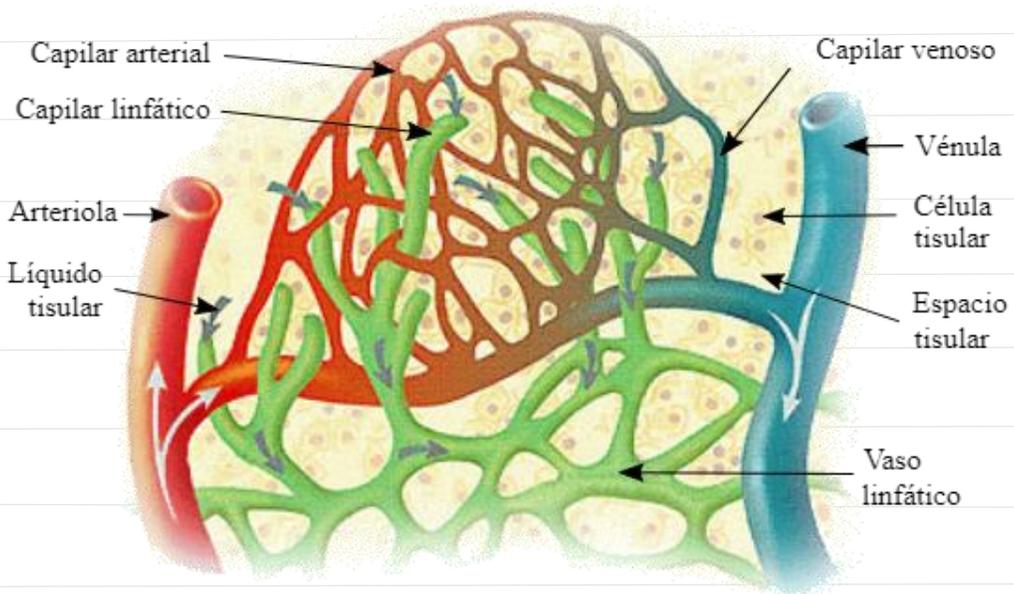
- intima (= capa interior)
- media (= capa media) y
- adventitia (= capa exterior)

Las venas profundas: Son importantes en la propulsión de la sangre hacia el corazón. Las válvulas de sentido único de las venas profundas evitan que la sangre retroceda, y los músculos que rodean a estas venas las comprimen, lo que contribuye a impulsar la sangre hacia el corazón. Estas venas transportan el 90% o más de la sangre que circula desde las piernas hasta el corazón.

Las venas superficiales: tienen el mismo tipo de válvulas que las venas profundas, pero no están rodeadas de músculos. Por lo tanto, la sangre de las venas superficiales no se ve impulsada hacia el corazón por la acción compresora de los músculos y fluye más despacio que la sangre de las venas profundas. Gran parte de la sangre que circula por las venas superficiales se desvía hacia las venas profundas a través de las numerosas venas perforantes que conectan los dos sistemas. Las válvulas de estas venas permiten que la sangre fluya desde las venas superficiales hacia las venas profundas, pero no en sentido inverso.



Sistema Linfático



El sistema linfático es una red de conductos que recogen y conducen el líquido linfático procedente de todo el cuerpo. Las principales partes de tejido linfático se encuentran en:

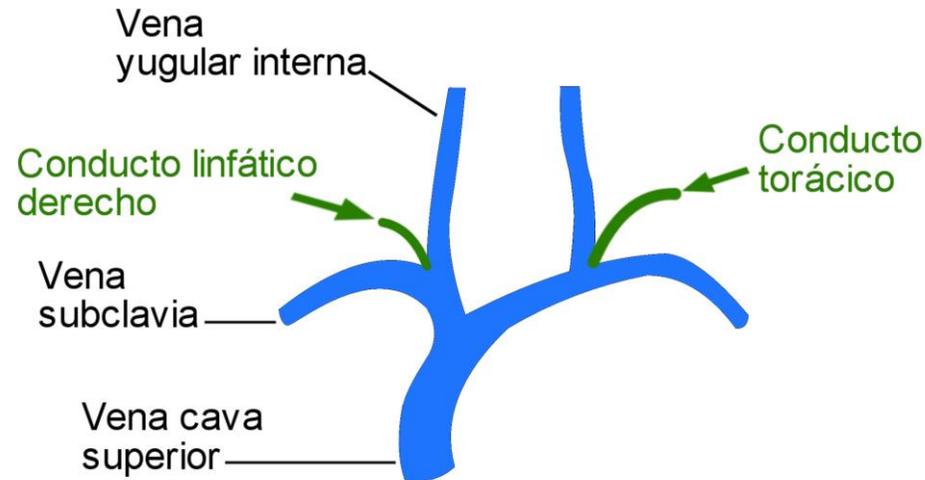
- la médula ósea
- el bazo
- el timo
- los ganglios linfáticos
- las amígdalas

El corazón, los pulmones, los intestinos, el hígado y la piel también contienen tejido linfático.

La linfa comienza como un líquido que se difunde por las paredes de los capilares (muy delgadas) hacia el espacio intercelular (espacio entre las células). La mayor parte del líquido se reabsorbe en los vasos linfáticos, que finalmente lo devuelven a las venas. La linfa también contiene muchas otras sustancias, como:

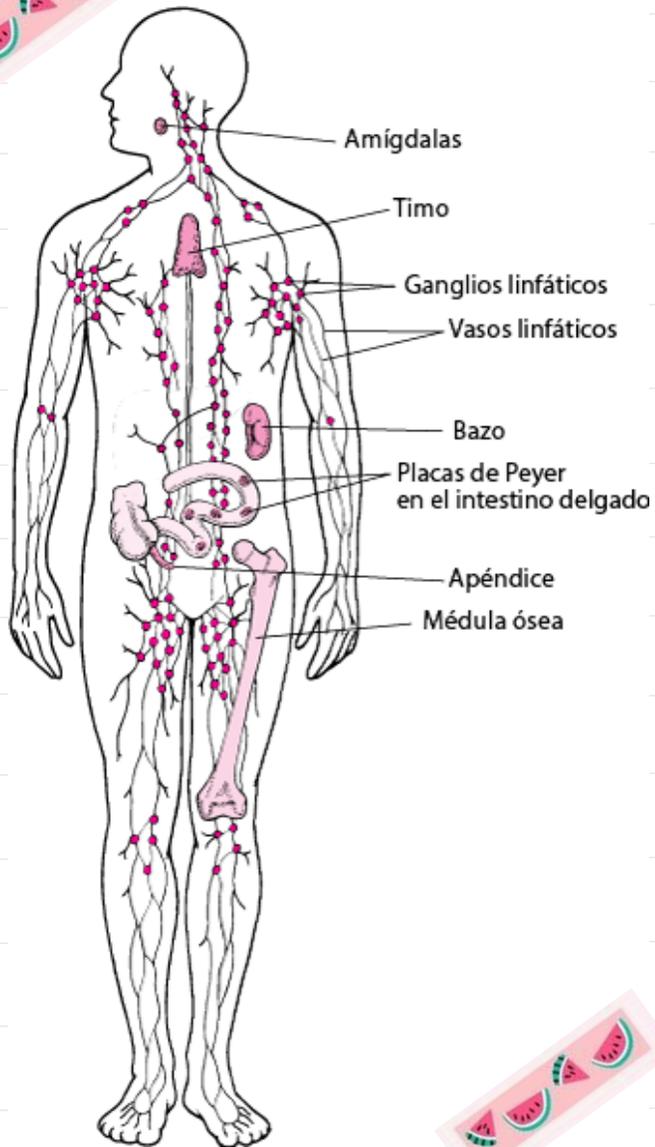
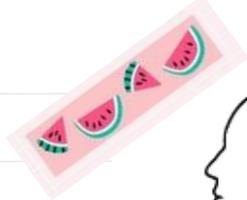
- Proteínas, minerales, nutrientes y otras sustancias, que proporcionan nutrición a los tejidos.
- Células dañadas, células cancerosas y partículas extrañas (como bacterias y virus) que pueden haber penetrado en los líquidos tisulares

twinkl



Los principales vasos linfáticos son:

- El *conducto torácico*: empieza cerca de la parte inferior de la columna vertebral y recoge la linfa procedente de la pelvis, el abdomen y la parte inferior del pecho. El *conducto torácico* asciende por el pecho y vacía la linfa a la sangre a través de una vena de gran tamaño ubicada cerca del lado izquierdo del cuello.
- El *conducto linfático derecho*: recoge la linfa del lado derecho del cuello, el pecho y el brazo y la vacía en una vena de gran tamaño ubicada cerca del lado derecho del cuello.



Bibliografía

- Quiroz, F. . (2013). Tomo I. En Anatomía Humana (7-62). México : Porrúa
- Rodríguez, M. (2001). Anatomía, Fisiología e Higiene. México: Progreso.
- Porrero, G. Hurle, J. (2020). Anatomía Humana . España : Panamericana.