



Instituto Politécnico Nacional
Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud
Unidad Santo Tomás
Licenciatura en Psicología



"Trastornos del estado de ánimo."

Unidad de aprendizaje:

- ▶ Trastornos psicológicos de la adultez y la senectud.

Elaborado por:

- ▶ Islas C. America L.

Introducción.

Para dar inicio, es importante mencionar que la elaboración de esta presentación fue realizada en su totalidad con base a lo estipulado en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM IV, (1997) 4ta Ed. Ed. Panamericana, y en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM V, (2014) 5ta Ed. Ed. Panamericana, de donde fueron retomados los aspectos mas relevantes en lo que refiere a los trastornos que podrá encontrar a continuación.



La sección de los trastornos del estado de ánimo incluye los trastornos que tienen como característica principal una **alteración del humor**.

Esta sección se divide en tres partes:

La primera describe los **episodios afectivos**, es importante mencionar que estos no tienen asignados códigos diagnósticos y no pueden diagnosticarse como entidades independientes; sin embargo, sirven como fundamento al diagnóstico de los trastornos.

La segunda parte describe los **trastornos del estado de ánimo**.

Así mismo, es importante mencionar que los criterios de la mayoría de los trastornos del estado de ánimo exigen **la presencia o ausencia** de los episodios afectivos descritos en la primera parte.

La tercera parte incluye las **especificaciones** que describen el **episodio afectivo más reciente** o el curso de los **episodios recidivantes**.



Diferenciación

Los **trastornos depresivos** se distinguen de los trastornos bipolares por el hecho de **no haber historia previa** de episodio maníaco, mixto o hipomaníaco.

Los **trastornos bipolares** implican **la presencia** (o historia) de episodios maníacos, episodios mixtos o episodios hipomaníacos, normalmente **acompañados por** la presencia (o historia) de episodios depresivos mayores.



-Episodios afectivos.-

- 1 Episodio depresivo mayor.
- 2 Episodio maníaco.
- 3 Episodio mixto.
- 4 Episodio hipomaníaco.

1

-Trastornos depresivos.-

- 5 Trastorno depresivo mayor.
- 6 Trastorno distímico.

2

División de los trastornos del estado de ánimo

-Trastornos bipolares.-

- 6 Trastorno bipolar I.
- 7 Trastorno bipolar II.
- 8 Trastorno ciclotímico.

3

-EPISODIO DEPRESIVO MAYOR.-

Características diagnósticas

La característica esencial de este contempla un período de **al menos 2 semanas** durante el que hay un estado de ánimo deprimido o una pérdida de interés o placer en casi todas las actividades.



El sujeto también debe experimentar al menos otros cuatro síntomas de los siguientes:

- Cambios de apetito o peso, del sueño y de la actividad psicomotora;
- Falta de energía;
- Sentimientos de infravaloración o culpa;
- Dificultad para pensar, concentrarse o tomar decisiones;
- Pensamientos recurrentes de muerte o ideación, planes o intentos suicidas.

Características diagnósticas

Para indicar la existencia de un episodio depresivo mayor, un síntoma debe ser de nueva presentación o haber empeorado claramente si se compara con el estado del sujeto antes del episodio.

Los síntomas han de mantenerse la mayor parte del día, casi cada día, durante al menos 2 semanas consecutivas.

Características diagnósticas

El episodio debe acompañarse de un malestar clínico significativo o de deterioro social, laboral o de otras áreas importantes de la actividad del individuo.

En algunos sujetos con episodios leves la actividad puede parecer normal, pero a costa de un esfuerzo muy importante.

La **consecuencia más grave** de un episodio depresivo mayor es la **tentativa de suicidio o el suicidio consumado**.



CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO

A. Presencia de cinco (o más) de los siguientes síntomas durante un período de 2 semanas, que representan un cambio respecto a la actividad previa; uno de los síntomas debe ser (1) estado de ánimo depresivo o (2) pérdida de interés o de la capacidad para el placer.

(1) estado de ánimo depresivo la mayor parte del día, casi cada día según lo indica el propio sujeto o la observación realizada por otros.

(2) disminución acusada del interés o de la capacidad para el placer en todas o casi todas las actividades, la mayor parte del día, casi cada día (según refiere el propio sujeto u observan los demás).



(3) pérdida importante de peso sin hacer régimen o aumento de peso, o pérdida o aumento del apetito casi cada día.

(4) insomnio o hipersomnia casi cada día.

(5) agitación o enlentecimiento psicomotores casi cada día (observable por los demás, no meras sensaciones de inquietud o de estar enlentecido).

(6) fatiga o pérdida de energía casi cada día.



(7) sentimientos de inutilidad o de culpa excesivos o inapropiados (que pueden ser delirantes) casi cada día (no los simples autorreproches o culpabilidad por el hecho de estar enfermo).

(8) disminución de la capacidad para pensar o concentrarse, o indecisión, casi cada día (ya sea una atribución subjetiva o una observación ajena).

(9) pensamientos recurrentes de muerte (no sólo temor a la muerte), ideación suicida recurrente sin un plan específico o una tentativa de suicidio o un plan específico para suicidarse.



B. Los síntomas no cumplen los criterios para un episodio mixto.

C. Los síntomas provocan malestar clínicamente significativo o deterioro social, laboral o de otras áreas importantes de la actividad del individuo.



D. Los síntomas no son debidos a los efectos fisiológicos directos de una sustancia o una enfermedad médica.

E. Los síntomas no se explican mejor por la presencia de un duelo, los síntomas persisten durante más de 2 meses o se caracterizan por una acusada incapacidad funcional, preocupaciones mórbidas de inutilidad, ideación suicida, síntomas psicóticos o enlentecimiento psicomotor.



GRACIAS POR TU
ATENCIÓN!!



REFERENCIAS

(1) Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM IV. (1997) 4ta Ed. Ed. Panamericana.

(2) Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, DSM V. (2014) 5ta Ed. Ed. Panamericana.