

TÉCNICAS COGNITIVO- CONDUCTUAL

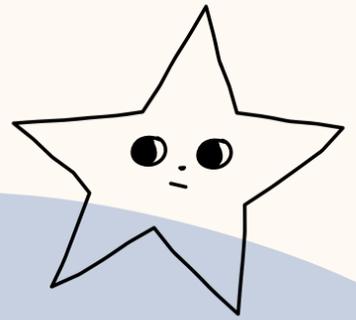


Diferentes técnicas

¿PARA
QUÉ



SIRVEN?



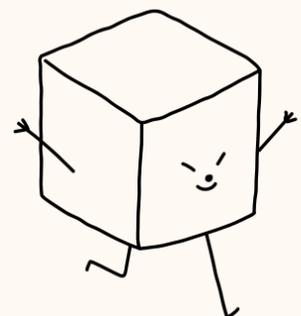
Técnicas Biofeedback
Rehabilitación
Neuromuscular
Trastornos Cardiovasculares
Ansiedad

DESENSIBILIZACIÓN SISTEMÁTICA ANSIEDAD, FOBIAS, ANOREXIA, INSOMNIO, ALCOHOLISMO, ASMA

Técnicas Operantes
Adicciones
Problemas conductuales
Adherencia terapéutica

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN ANSIEDAD, ESTRÉS, INSOMNIO, DEPRESIÓN, ADICCIONES, TICS, TARTAMUDEZ

Condicionamiento encubierto
Agorafobia
Tabaquismo
Alcoholismo
Cáncer
Impotencia



MODELADO EDUCACIÓN SEXUAL Y DE SALUD, AUTISMO, RETRASO EN HABILIDADES SOCIALES

Reestructuración cognitiva
Depresión
Ansiedad
Trastornos de la
personalidad
Problemas de pareja

Resolución de
problemas
Hipertensión
Delincuencia
Problemas de pareja

