

FUNCIONES EJECUTIVAS

INTRODUCCIÓN



Son un grupo de habilidades cognoscitivas cuyo objetivo es facilitar la adaptación del individuo a situaciones nuevas y complejas. Las cuales inician durante la lactancia, hasta la adultez.

Algunas de las funciones son :

- 1) Atención 2) Planeación 3) Flexibilidad Cognitiva
- 4) Fluidez Verbal

ATENCIÓN



EL CONTROL ATENCIONAL INCLUYE UNA MEJOR ATENCIÓN SELECTIVA Y UN DOMINIO EN LA CAPACIDAD PARA INHIBIR COMPORTAMIENTOS AUTOMÁTICOS.

PARA LOGRARLO ES ESCENCIAL APRENDER A INHIBIR RESPUESTAS QUE SURGEN DE MANERA AUTOMÁTICA



PLANEACIÓN

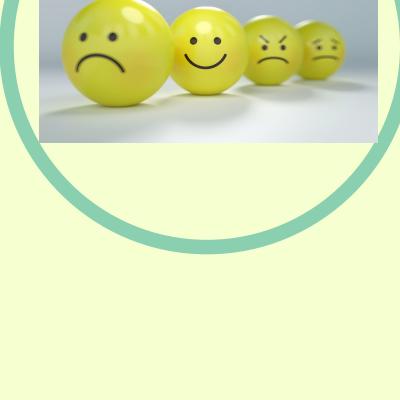
ES LA CAPACIDAD PARA IDENTIFICAR Y ORGANIZAR UNA SECUENCIA DE EVENTOS CON EL FIN DE LOGRAR UNA META.

SE EMPIEZA A DESARROLLAR A PARTIR DE LOS 3 AÑOS, YA QUE SE LOGRA COMPRENDER Y FORMULAR ORACIONES VERBALES SIMPLES QUE AYUDAN A RESOLVER UN PROBLEMA

FLEXIBILIDAD COGNOSCITIVA

SE REFIERE A LA HABILIDAD PARA CAMBIAR RAPIDAMENTE DE UNA RESPUESTA A OTRA EMPLEANDO ESTRATEGIAS.

IMPLICA UN ANALISIS DE LAS CONSECUENCIAS DE LA CONDUCTA PROPIA Y UN APRENDIZAJE DE LOS ERRORES



SE ESTIMA QUE APARECE ENTRE LOS 3 Y 5 AÑOS.



FLUIDEZ VERBAL

USUALMENTE SE EVALÚA POR PRUEBAS DE FLUIDEZ QUE PIDEN PRODUCCIÓN DE PALABRAS PERTENECIENTES A UN GRUPO ESPECIFICO EN UN LIMITE DE TIEMPO.

LAS HABILIDADES DE FLUIDEZ VERBAL MEJORAN CON LA EDAD Y PARECEN ALCANZAR SU MAXIMO ENTRE LA ADOLESCENCIA Y ADULTEZ TEMPRANA.