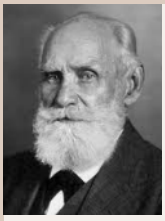




Modelo conductual



Condicionamiento clásico

Estímulos que evocan respuestas - Iván pavlov

Utilizó estímulos medioambientales para incitar los reflejos
Las conexiones entre estímulos medioambientales y reacciones de los animales, era el resultado del aprendizaje.

Estímulos

ESTÍMULOS NEUTROS

Son los que no desencadenan ninguna respuesta en particular al principio

ESTÍMULOS INCONDICIONADOS

Son los que desencadenan alguna respuesta en particular.

Respuestas

Aquellas respuestas involuntarias

RESPUESTAS AUTOMÁTICAS

aquellas respuestas que se asocian con los estímulos neutros.

RESPUESTAS APRENDIDAS

Trabajos que se continuaron

WATSON Y REYNER

Experimento del pequeño Alberto (11 meses), donde aparean un estímulo neutro (animal blanco) con un ruido fuerte (estímulo incondicionado), logrando una fobia del niño a todos los estímulos que se semejaban al animal blanco (peluches).



**SI SE CONOCEN LOS ESTÍMULOS ASOCIADOS,
ES POSIBLE TRATAR LOS MIEDOS - FOBIAS**

Terapia conductual

¿EN QUÉ SE CENTRA?

En el comportamiento humano y para erradicar el comportamiento no deseado o la mala adaptación. Normalmente este tipo de terapia se utiliza para las personas con problemas de comportamiento o problemas de salud mentales que implican un comportamiento no deseado. Ejemplos de esto incluyen las adicciones, ansiedad, fobias y el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC).



Objetivo

CAMBIO DE COMPORTAMIENTO

Tiene como objetivo promover el cambio de comportamiento positivo.
En la terapia conductual, el pasado sigue siendo importante, ya que a menudo revela dónde y cuándo surgió el comportamiento no deseado, sin embargo, se centra más en el comportamiento actual y en las formas en que se puede rectificar.