

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



- 1.- Necesidad: Modelo de la secuencia necesidad-pulsión-conducta
- 2.- Principios de regulación.
- 3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.
 - 3.1.- Dolor.
 - 3.2.- Sed.
 - 3.3.- Hambre.
 - 3.4.- Sexo.
- 4.- Frustración en la autorregulación de las necesidades fisiológicas

LECTURA OBLIGATORIA:

Reeve, J. (2003). Motivación y emoción (tercera edición, capítulo 3). México: McGraw-Hill Interamericana.

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



- 1.- Necesidad: Modelo de la secuencia necesidad-pulsión-conducta

MODELO DE LA SECUENCIA NECESIDAD-PULSIÓN-CONDUCTA



TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤2.- Principios de regulación.

NECESIDAD FISIOLÓGICA

PULSIÓN

HOMEOSTASIS

RETROALIMENTACIÓN NEGATIVA

MÚLTIPLES INFORMACIONES/MÚLTIPLES RESULTADOS

MECANISMOS INTRÍNSECOS

MECANISMOS EXTRÍNSECOS

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.1.- DOLOR

Estado motivacional que activa y dirige la conducta de los organismos de manera inmediata suprimiendo o interrumpiendo conductas (castigo) o incrementándolas (reforzamiento negativo)

RED NERVIOSA DE TRANSMISIÓN DEL DOLOR:

- Fibras A (piel y mucosas). Transmisión de sensaciones agudas y rápidas de dolor
- Fibras C (piel, órganos, músculos y tejidos). Transmisión de sensaciones prolongadas (crónicas) y lentas de dolor
- Médula
- Sistema reticular (intensidad)
- Sistema límbico (emoción: miedo)
- Tálamo (vivencia: dolor)

RED NERVIOSA DE INHIBICIÓN DEL DOLOR:

- Tallo cerebral (sustancia gris periacueductal, núcleos de raqué)
- Neurotransmisores: Endorfinas
- Médula: células umbral

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤ 3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.1.- DOLOR

EL DOLOR COMO SISTEMA MOTIVACIONAL DEFENSIVO: El dolor activa conductas de recuperación, cuidado corporal y descanso

- Descanso
- Seguridad
- Apoyo social
- Cuidado corporal

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤ 3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.2.- SED

Estado motivacional que activa y dirige la conducta necesaria para reponer el déficit de agua corporal provocado por la respiración, la sudoración, la orina y la pérdida de sangre

REGULACIÓN FISIOLÓGICA:

- Sed osmótica (fluido intracelular: 40% del peso corporal)
- Sed volémica (fluido extracelular: 20% del peso corporal)
- Mecanismos de la sed: Hipotálamo-hígado-hormonas
- Retroalimentación negativa: boca, estómago, sangre, células.

REGULACIÓN AMBIENTAL:

- Percepción de disponibilidad de agua
- Adhesión a patrones de ingesta de líquidos
- Sabor: valor de incentivo del agua: Sensaciones subjetivas de placer

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤ 3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.3.- HAMBRE

Estado motivacional que activa y dirige la conducta de ingesta de alimentos

REGULACIÓN FISIOLÓGICA:

➤ CONTROL CENTRAL:

- Hipotálamo lateral: Centro del hambre
- Hipotálamo ventromedial: centro de la saciación (retroalimentación negativa)

➤ CONTROL PERIFÉRICO:

- Boca, distensión estomacal, temperatura corporal
- Niveles de glucosa: Teoría glucoestática (regulación a CP)
- Niveles de grasas: Teoría lipostática (regulación a LP)

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤ 3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.3.- HAMBRE

REGULACIÓN AMBIENTAL:

- Antecedentes de la conducta alimenticia; Visión, olor, apariencia, sabor, hora del día, estrés, ansiedad
- Variedad, disposición, tamaño de las porciones de comida
- Facilitación social: comer = acto social
- Presión social y situacional de los grupos de iguales: control fisiológico versus ambiental del hambre (control cognitivo, social y emocional del hambre)
- Control cognitivo del hambre: Dietas como situaciones de restricción-liberación
 - Deshinbición: ansiedad, depresión, estrés, alcohol, comidas hipercalóricas: contrarregulación y frustración de la autorregulación

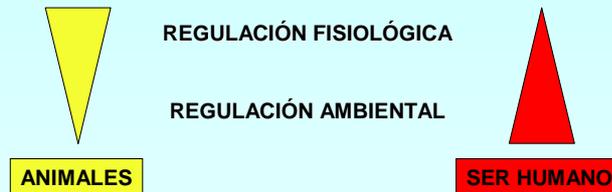
TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.4.- SEXO

Estado motivacional que activa y dirige la conducta de los organismos hacia la interacción sexual permitiendo la satisfacción de necesidades biológicas y sociales



REGULACIÓN FISIOLÓGICA: Hormonas sexuales:

- Andrógenos (testículos y corteza suprarrenal)
- Estrógenos (ovarios y corteza suprarrenal)

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.4.- SEXO

Estado motivacional que activa y dirige la conducta de los organismos hacia la interacción sexual permitiendo la satisfacción de necesidades biológicas y sociales

REGULACIÓN AMBIENTAL:

- Señales visuales: atractivo físico y métrica facial
 - Rasgos neonatales (ojos grandes, nariz pequeña)
 - Rasgos de madurez sexual (pómulos prominentes, y en hombres pelo espeso facial y de cejas)
 - Rasgos expresivos (amplia sonrisa, cejas altas)
- Guión sexual cognitivo
 - Patrón sexual cultural es la base del guión sexual
 - Aprendizaje del guión a través del desarrollo
 - Función: coordinar la conducta interpersonal imaginada con los deseos fisiológicos que provocan y mantienen la activación sexual
- Activación sexual interpersonal: conciencia sensorial (vista, olor, tacto) de un compañero/a sexual



TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS

➤3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.4.- SEXO

Estado motivacional que activa y dirige la conducta de los organismos hacia la interacción sexual permitiendo la satisfacción de necesidades biológicas y sociales

ORIENTACIÓN SEXUAL:

➤ CONTINUO:

HETEROSEXUAL ----- BISEXUAL ----- HOMOSEXUAL

(Causas genéticas y ambiente hormonal prenatal)

BASES EVOLUTIVAS DE LA MOTIVACIÓN SEXUAL:

➤ DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LA MOTIVACIÓN SEXUAL

HOMBRES

- Motivaciones sexuales a corto plazo
- Menos restrictivos (menos selectivos)
- Valoran la juventud y el atractivo de la pareja
- Celosos y valoran la castidad de la pareja

MUJERES

- Recursos económicos
- Estatus social
- Ambición
- Proyección de futuro



TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS

➤3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.4.- SEXO

Estado motivacional que activa y dirige la conducta de los organismos hacia la interacción sexual permitiendo la satisfacción de necesidades biológicas y sociales

BASES EVOLUTIVAS DE LA MOTIVACIÓN SEXUAL:

➤ DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LAS ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA DE PAREJA

“Que tanto desearía casarse con alguien que”

VARIABLES	H	M
APARIENCIA FÍSICA: ATRACTIVIDAD	*	
EDAD: MÁS JOVEN	*	
POTENCIAL PARA PERCIBIR INGRESOS: EMPLEO ESTABLE Y MAYORES INGRESOS		*
POTENCIAL PARA PERCIBIR INGRESOS: EDUCACIÓN		*
OTRAS VARIABLES: TENER HIJOS	*	
OTRAS VARIABLES: DIFERENTE RAZA	*	

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤ 4.- Frustración en la autorregulación de las necesidades fisiológicas

AUTORREGULACIÓN: Control cognitivo de las necesidades fisiológicas

FRUSTRACIÓN EN LA AUTORREGULACIÓN: Pérdida del control cognitivo de las necesidades fisiológicas. Causas:

- Objetivos de autocontrol ambiciosos, inapropiados, no realistas
- Disminución de la autoconciencia y la autovigilancia
- Falta de habilidades de autocontrol

TEMA 9: NECESIDADES FISIOLÓGICAS



➤ 1.- Necesidad: Modelo de la secuencia necesidad-pulsión-conducta

➤ 2.- Principios de regulación.

➤ 3.- Principales sistemas motivacionales biológicos.

3.1.- Dolor.

3.2.- Sed.

3.3.- Hambre.

3.4.- Sexo.

➤ 4.- Frustración en la autorregulación de las necesidades fisiológicas

LECTURA OBLIGATORIA:

Reeve, J. (2003). Motivación y emoción (tercera edición, capítulo 3). México: McGraw-Hill Interamericana.