

SELF, DESARROLLO VS PATOLOGÍA



INTRODUCCIÓN



Los conceptos de "Self", "Desarrollo Vs Patología" y su relación con la psicología humanista existencial no se atribuyen a un único autor o escrito específico, ya que son ideas que han surgido y evolucionado a lo largo del tiempo a partir de las contribuciones de varios teóricos y psicólogos humanistas existenciales.





El concepto del "Self" tiene raíces en la filosofía y la psicología, y su desarrollo en el contexto de la psicología humanista existencial se debe en gran medida a las ideas de Carl Rogers y Abraham Maslow. Carl Rogers introdujo el concepto de "Self" como parte de su enfoque de la terapia centrada en la persona, enfatizando la importancia de la congruencia entre la experiencia subjetiva y la autoimagen. Por otro lado, Abraham Maslow propuso la teoría de la jerarquía de las necesidades, que también aborda la noción del "Self" como un componente fundamental en el proceso de autorrealización y desarrollo humano.





En cuanto al concepto de "Desarrollo Vs Patología", está relacionado con la visión humanista existencial de la salud mental y el bienestar psicológico. Este enfoque se ha desarrollado a través de los trabajos de teóricos como Rollo May, Viktor Frankl y Irvin D. Yalom. Estos autores han explorado la importancia del desarrollo personal, la búsqueda de sentido y la superación de la adversidad como componentes fundamentales en la vida humana.

CONCEPTOS

1

Self: El concepto de "Self" se refiere a la totalidad de la experiencia subjetiva y la identidad única de una persona. Según la perspectiva humanista existencial, cada individuo tiene una experiencia única y personal del mundo, y el "Self" engloba todos los aspectos de esa experiencia, incluyendo pensamientos, emociones, valores, creencias y acciones. Se considera que el "Self" es dinámico y en constante desarrollo, y se enfatiza la importancia de conocerse a sí mismo y de tener conciencia de quién se es realmente.

2

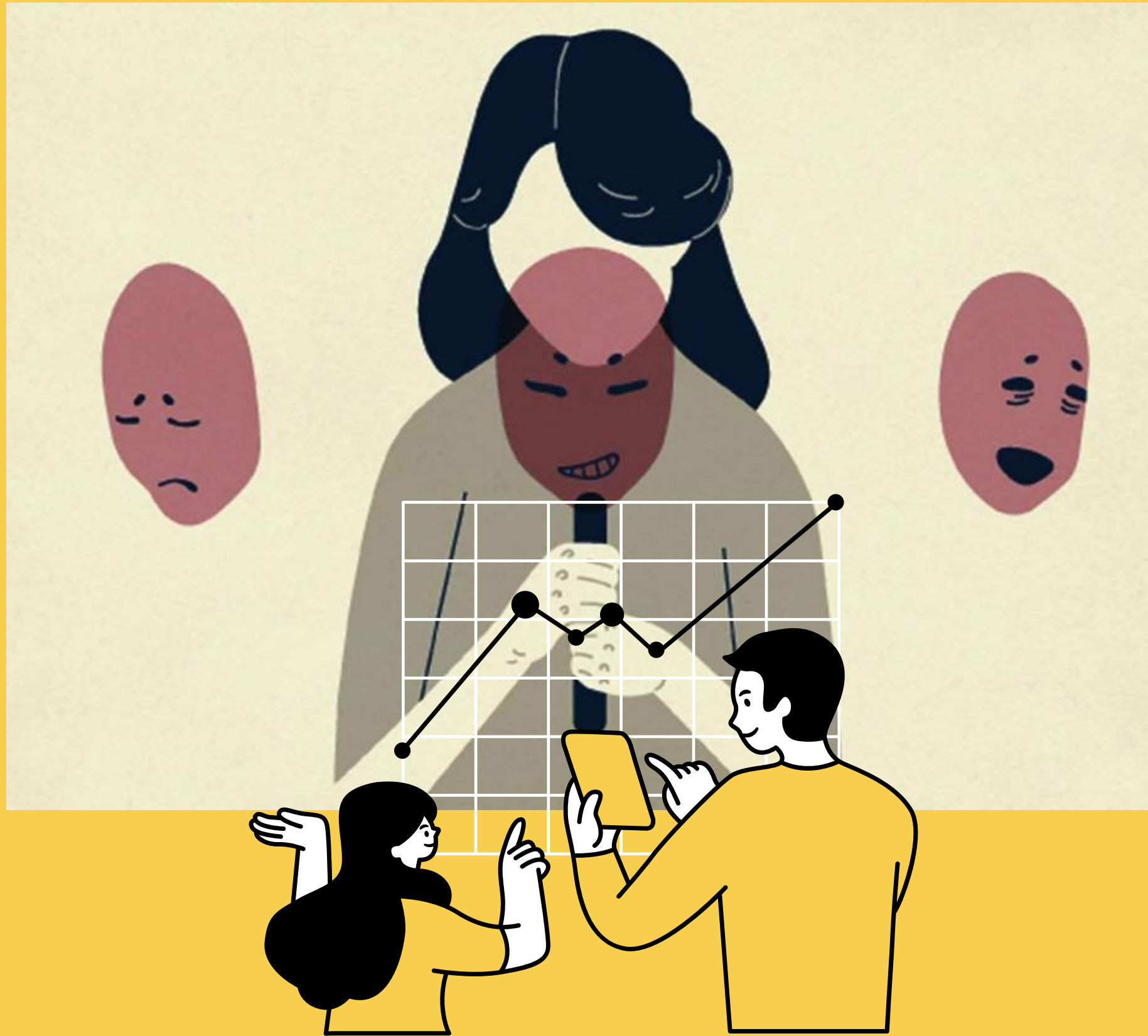
Desarrollo Vs Patología: Desde la perspectiva humanista existencial, se pone énfasis en el desarrollo saludable del individuo y en la promoción del bienestar psicológico. El enfoque está orientado hacia el crecimiento personal, la autorrealización y la búsqueda de significado en la vida. Se considera que el desarrollo implica un proceso de maduración y crecimiento en todas las áreas de la vida, incluyendo aspectos emocionales, cognitivos, sociales y espirituales.



DESARROLLO

En la perspectiva humanista existencial, el ser humano es considerado como un ser dotado de un "self" o yo único y singular. El "self" se refiere a la totalidad de la experiencia, la identidad y la individualidad de una persona. Se entiende que cada individuo tiene una capacidad innata de autorrealización y desarrollo personal.





El enfoque humanista existencial valora el crecimiento y el desarrollo del individuo, destacando la importancia de alcanzar el potencial humano pleno. Se centra en la búsqueda de significado, la autenticidad y la autorrealización como aspectos fundamentales de la vida humana. Se reconoce que cada persona tiene la capacidad de tomar decisiones conscientes y responsables que le permiten desarrollarse y vivir una vida significativa.

En contraste con el enfoque de patología, la perspectiva humanista existencial se centra en el desarrollo saludable y en la promoción del bienestar psicológico. En lugar de enfocarse en los trastornos y las disfunciones, se pone énfasis en la capacidad de las personas para superar obstáculos, aprender de las experiencias y crecer en su desarrollo personal.





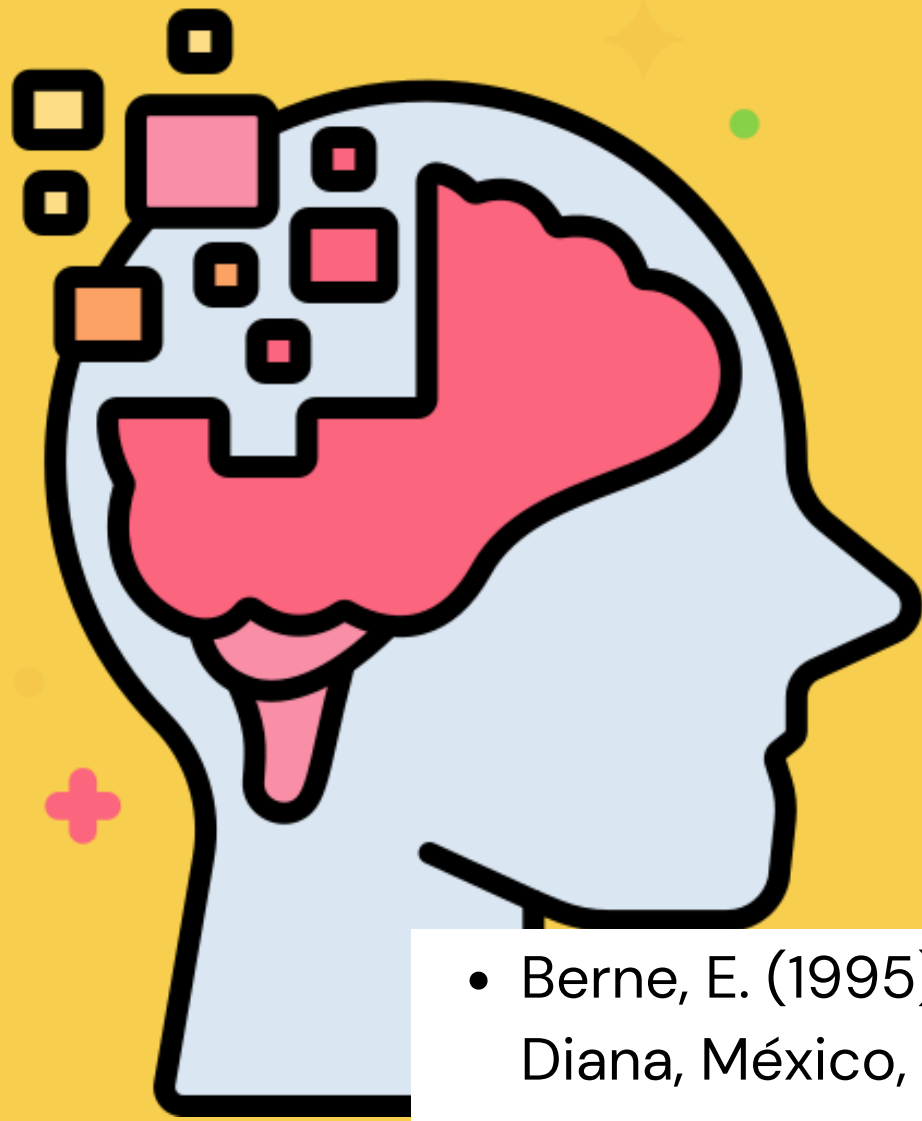
Desde la perspectiva humanista existencial, el ser humano es considerado como un ser en constante desarrollo y búsqueda de significado, capaz de superar los desafíos y lograr un crecimiento personal. Se valora la autenticidad, la responsabilidad y la autorrealización como aspectos esenciales en la vida de cada individuo.



CONCLUSIONES

En contraste, el enfoque en la patología se centra en los trastornos y las disfunciones psicológicas. Sin embargo, desde la perspectiva humanista existencial, se ve a las dificultades y los desafíos como oportunidades para el crecimiento y la superación personal. En lugar de centrarse exclusivamente en los problemas, se busca entender las raíces de las dificultades y ayudar a las personas a desarrollar recursos internos para hacerles frente.

La perspectiva humanista existencial considera que el desarrollo personal y el bienestar psicológico son aspectos fundamentales de la vida humana. Se valora la autenticidad, la autorrealización y la búsqueda de significado como motores para el crecimiento y la realización personal. Se reconoce que las dificultades pueden surgir en el camino, pero se ven como oportunidades para el desarrollo y la superación.



REFERENCIAS

- Berne, E. (1995). Juegos en los que participamos: psicología de las relaciones humanas. Edit. Diana, México, 196 págs., ISBN 9681306708.
- Martínez, M. (1988). La psicología humanista. Fundamentación epistemológica, estructura y método,. Edit. Trillas. México, 241 págs., ISBN 968245814.
- Quitmann, H. (1989). Psicología Humanística. Edit. Herder. Barcelona, 185 págs., ISBN 8425416469.
- Rogers, C. (1979). Grupos de encuentro, Edit. Paidós, Buenos Aires, 266 págs. ISBN 9505184123.
- Rogers, C. (1980) El camino del ser. Edit. Kairós, Barcelona, 190 págs., ISBN 8472451690
- Yalom, I. (1984), Psicoterapia existencial, Ed. Herder, Barcelona, 286 págs., ISBN 8449309506