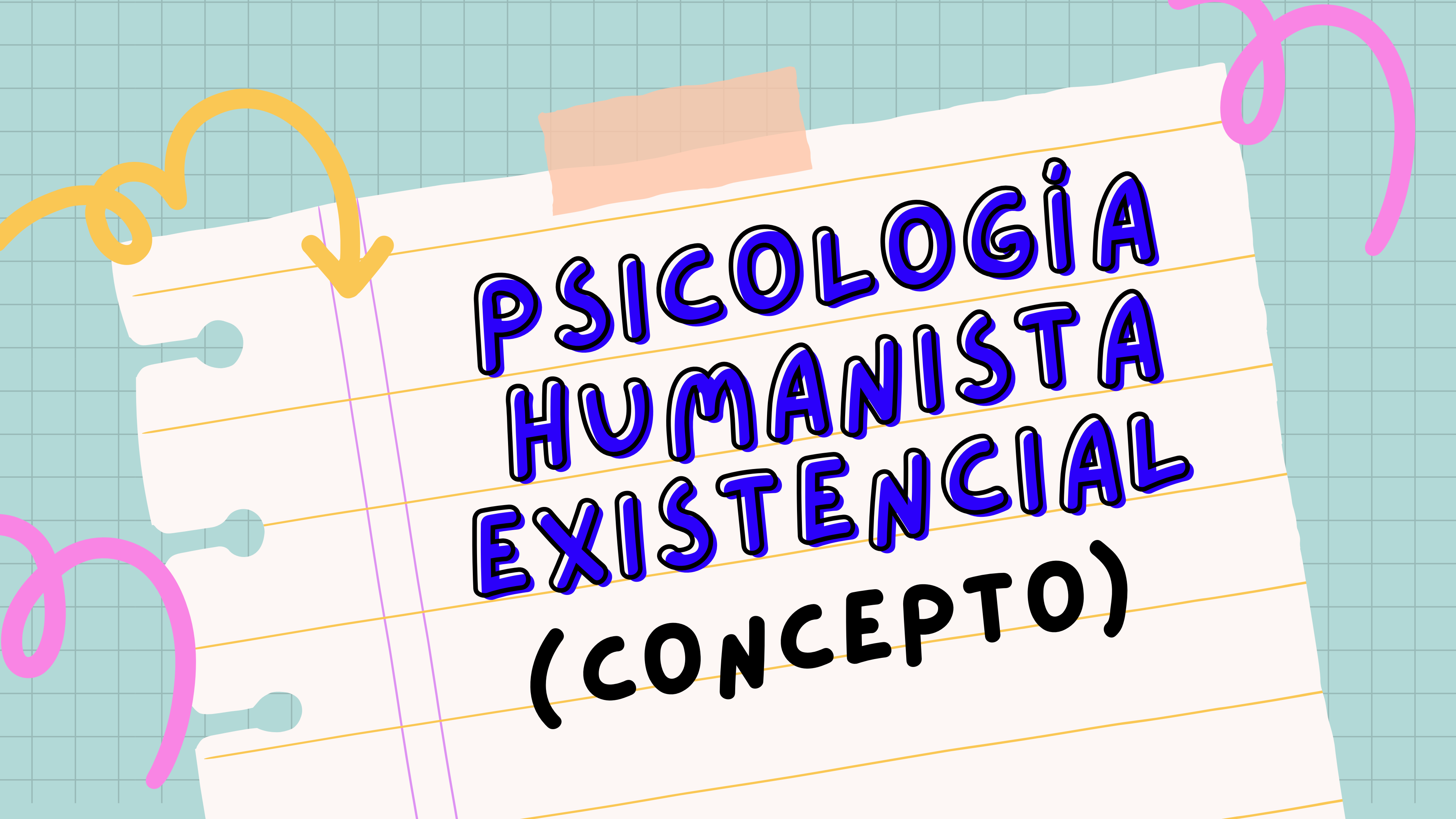
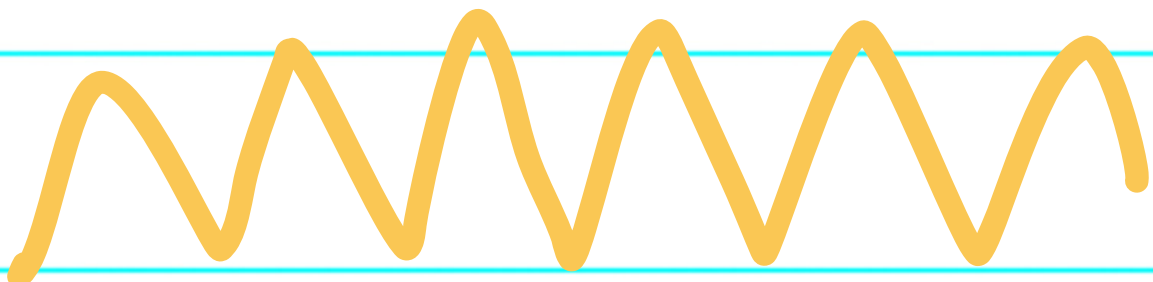




PSICOLOGIA
HUMANISTA
EXISTENCIAL
(CONCEPTO)

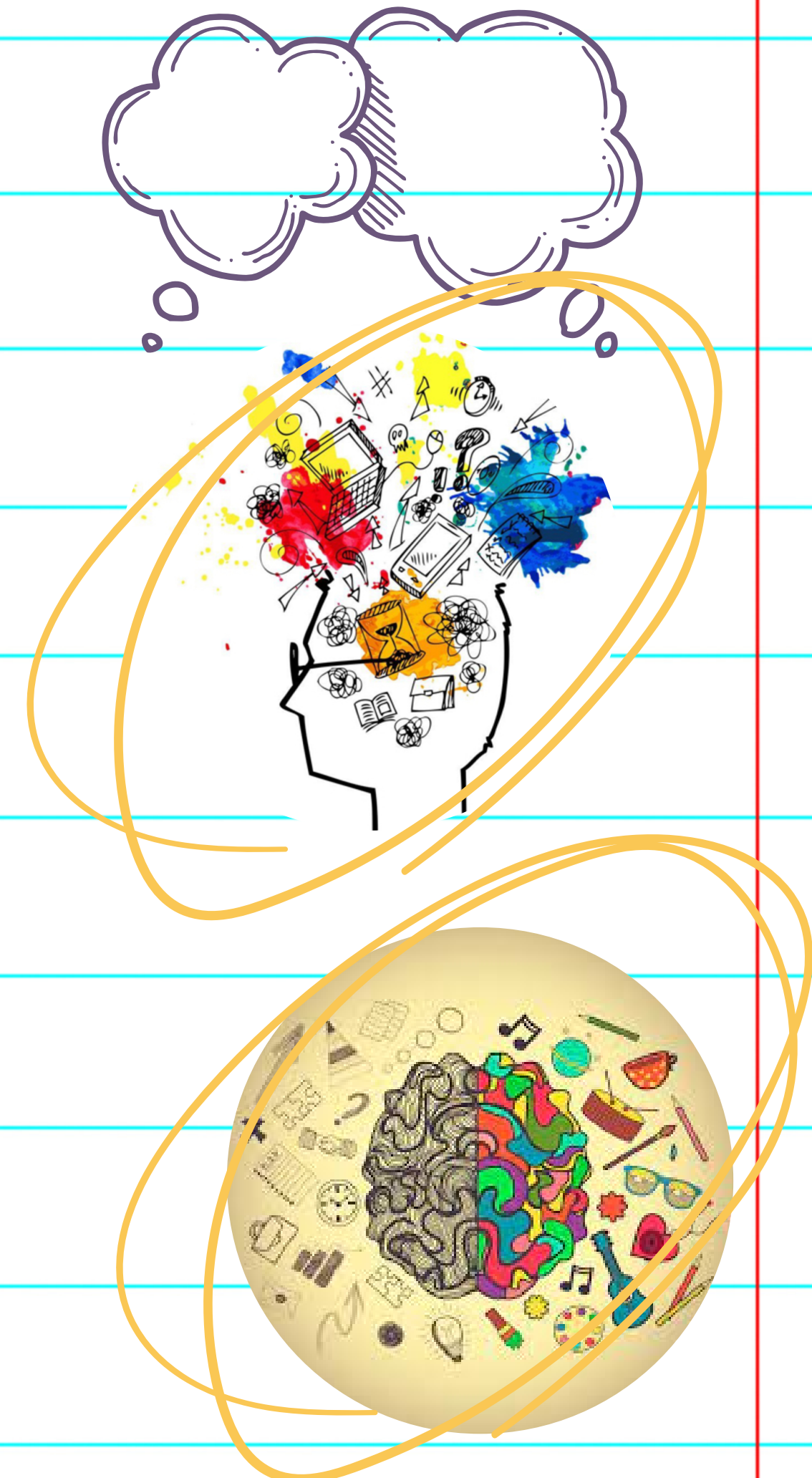


El concepto fundamental de la psicología humanista existencial es la idea de que los seres humanos son seres libres y responsables de su propia existencia. Se enfatiza la capacidad de elección y la autonomía del individuo para tomar decisiones y crear su propio sentido de la vida. La psicología humanista existencial también pone énfasis en la importancia de la autenticidad, es decir, vivir de acuerdo con los valores y creencias personales en lugar de conformarse a las expectativas de otros.



Además, la psicología humanista existencial reconoce la existencia de la angustia y el sufrimiento como parte integral de la experiencia humana. Se considera que la confrontación con la angustia existencial y la búsqueda de sentido son aspectos fundamentales para el crecimiento y la realización personal.

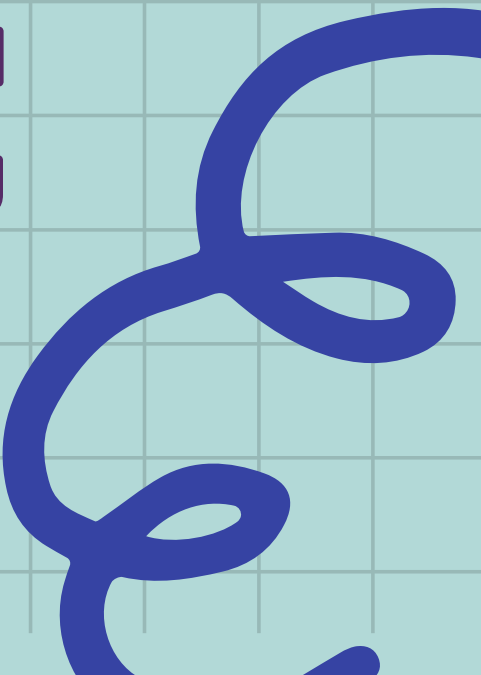
La psicología humanista existencial se enfoca en comprender la experiencia humana desde una perspectiva subjetiva y existencial, destacando la libertad, la responsabilidad, la autenticidad y la búsqueda de sentido como elementos centrales en el desarrollo y bienestar de las personas.

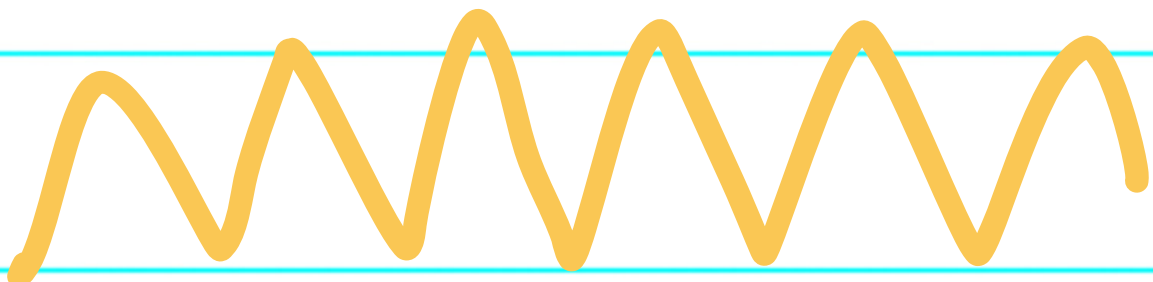




La Psicología Humanista Existencial es una corriente de la psicología que combina los enfoques humanista y existencial. Se basa en la idea de que los seres humanos son seres libres y responsables de su propia existencia, y busca comprender y abordar la experiencia humana desde una perspectiva subjetiva y personal.

El término "humanista" se refiere al énfasis en la dignidad y el potencial humano, así como en la importancia de la experiencia subjetiva y la autorrealización. La Psicología Humanista busca resaltar las cualidades positivas de las personas, como el amor, la creatividad y la búsqueda de significado, y promover su desarrollo personal y crecimiento.





El término "existencial" se refiere a la exploración de las cuestiones fundamentales de la existencia humana, como la libertad, la responsabilidad, la angustia y la búsqueda de sentido. La Psicología Existencial se centra en comprender cómo los individuos enfrentan y dan sentido a su existencia, y cómo toman decisiones y asumen responsabilidad en su vida.

En conjunto, la Psicología Humanista Existencial se ocupa de aspectos como la autenticidad, la autonomía, la autorrealización, la búsqueda de sentido y la confrontación con la finitud y la angustia existencial. Busca promover un enfoque centrado en la persona, respetando su singularidad y valorando su capacidad de elegir y vivir de acuerdo con sus propios valores y creencias.

