



PSICOLOGÍA

Humanista

EXISTENCIAL





INTRODUCCIÓN



La psicología humanista existencial aboga por una comprensión más profunda y humanizada de la experiencia humana, centrada en el potencial de crecimiento y la búsqueda de sentido. Reconoce la importancia de la libertad, la responsabilidad y la autenticidad, y busca promover el bienestar y la autorrealización de los individuos

HISTORIA/HITOS



La historia de la psicología humanista existencial se puede trazar a través de los siguientes hitos cronológicos:

1. Años 1940:
Antecedentes
filosóficos y
psicológicos

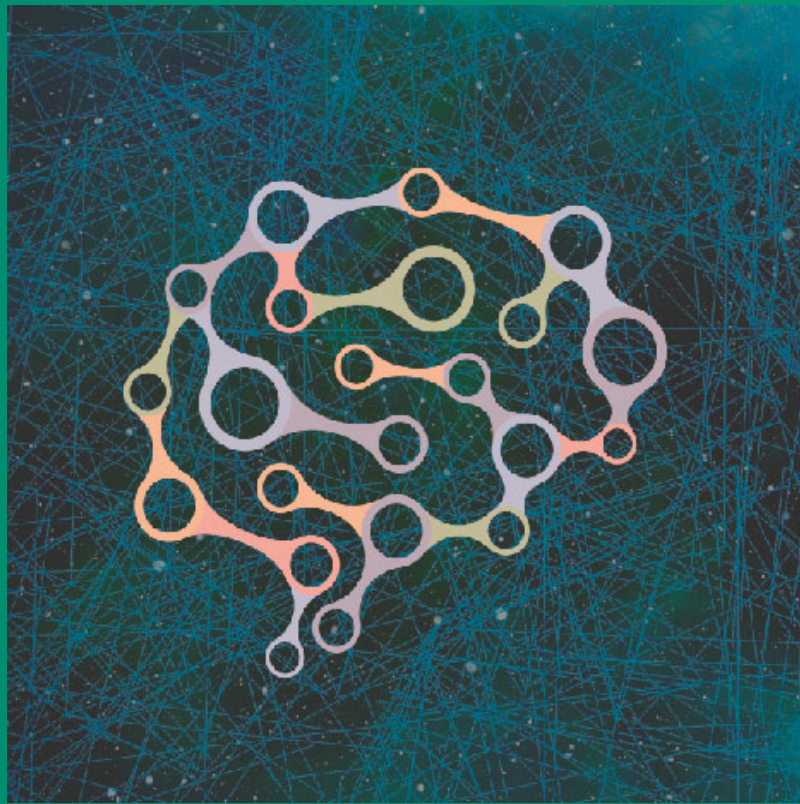
2. Años 1950:
Desarrollo y
consolidación de
la psicología
humanista
existencial

3. Años 1960:
Expansión y
diversificación de
la psicología
humanista
existencial

4. Años 1970 y
1980:
Investigación y
aplicación de la
psicología
humanista
existencial

5. Años 1990 y en
adelante:
Continuidad y
diálogo con otras
corrientes
psicológicas

1. AÑOS 1940: ANTECEDENTES FILOSÓFICOS Y PSICOLÓGICOS



Antecedentes filosóficos y psicológicos En esta época, la filosofía existencial, especialmente las ideas de Søren Kierkegaard y Friedrich Nietzsche, sentaron las bases conceptuales de la psicología humanista existencial.

Estos filósofos exploraron temas como la existencia individual, la libertad y la responsabilidad, y la búsqueda de sentido en la vida.

Estas ideas influyeron en el desarrollo de una nueva forma de entender la psicología centrada en la experiencia subjetiva y la autenticidad humana.

Críticas a las perspectivas psicológicas dominantes, como el conductismo y el psicoanálisis, por su enfoque reduccionista y determinista de la experiencia humana.

2. AÑOS 1950: DESARROLLO Y CONSOLIDACIÓN DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA EXISTENCIAL



1951: Publicación del libro "Psicología Humanista" de Abraham Maslow, que establece las bases de la psicología humanista y destaca la importancia de la autorrealización y la jerarquía de necesidades.

Este libro sentó las bases de la psicología humanista y llamó la atención sobre el estudio del ser humano en su totalidad y su búsqueda de significado.

Maslow enfatizó la importancia de satisfacer las necesidades básicas y alcanzar el máximo potencial humano.

1956: Fundación de la Asociación para el Desarrollo de la Psicología Humanista (ADPH), precursora de la Asociación para la Psicología Humanista (AHP).

3. AÑOS 1960: EXPANSIÓN Y DIVERSIFICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA EXISTENCIAL



1961: Publicación del libro "El hombre en busca de sentido" de Viktor Frankl, que introduce la logoterapia y destaca la importancia del sentido de la vida

Frankl argumentó que la capacidad de encontrar significado y propósito es fundamental para el bienestar psicológico.

Surgimiento de diferentes enfoques terapéuticos humanistas existenciales, como la terapia centrada en el cliente de Carl Rogers y la terapia de encuentro de Fritz Perls.

4. AÑOS 1970 Y 1980: INVESTIGACIÓN Y APLICACIÓN



Investigaciones sobre temas como la autenticidad, la autorrealización, la experiencia óptima y la motivación intrínseca.

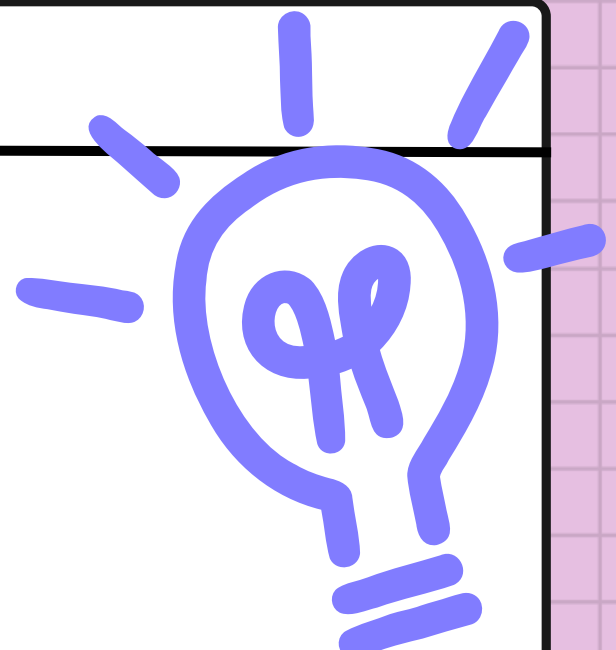
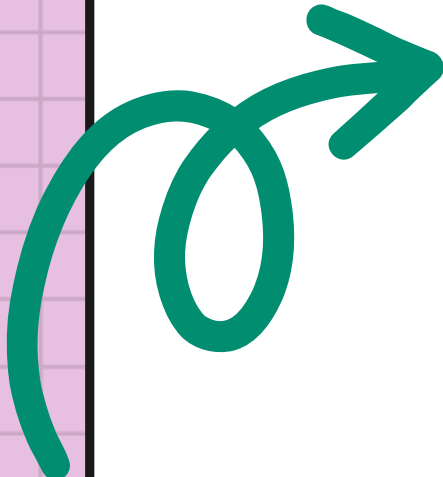
Aplicación de la psicología humanista existencial en contextos educativos, organizacionales y terapéuticos, reconociendo la importancia de fomentar la autoexpresión, la responsabilidad personal y el desarrollo del potencial humano

5. AÑOS 1990 Y EN ADELANTE: CONTINUIDAD Y DIÁLOGO CON OTRAS CORRIENTES PSICOLÓGICAS



Integración de la psicología humanista existencial con enfoques como la psicología positiva, la psicología transpersonal y la psicología fenomenológica.

Enfoques contemporáneos que se basan en la psicología humanista existencial, como la terapia existencial-humanista y la psicoterapia integrativa.



CONCLUSIONES

A lo largo de su historia, la psicología humanista existencial ha evolucionado y se ha enriquecido con las contribuciones de numerosos teóricos y terapeutas, y ha tenido un impacto significativo en la comprensión de la experiencia humana, el desarrollo personal y las prácticas terapéuticas.

Además ha sido un proceso de desarrollo y evolución, en el cual se han integrado influencias filosóficas, se han desarrollado enfoques terapéuticos y se han explorado nuevas aplicaciones en diversos contextos. A lo largo de su trayectoria, la psicología humanista existencial ha proporcionado una perspectiva única y valiosa sobre la experiencia humana, destacando la importancia de la libertad, la responsabilidad y la búsqueda de significado en la vida.

REFERENCIAS

- Berne, E. (1995). Juegos en los que participamos: psicología de las relaciones humanas. Edit. Diana, México, 196 págs., ISBN 9681306708.
- Martínez, M. (1988). La psicología humanista. Fundamentación epistemológica, estructura y método, Edit. Trillas. México, 241 págs., ISBN 968245814.
- Quitmann, H. (1989). Psicología Humanística. Edit. Herder. Barcelona, 185 págs., ISBN 8425416469.
- Rogers, C. (1979). Grupos de encuentro, Edit. Paidós, Buenos Aires, 266 págs. ISBN 9505184123.
- Rogers, C. (1980) El camino del ser. Edit. Kairós, Barcelona, 190 págs., ISBN 8472451690
- Yalom, I. (1984), Psicoterapia existencial, Edit. Herder, Barcelona, 286 págs., ISBN 8449309506

