

Octubre 2022

Teorías de la personalidad

4.2 SUPUESTOS BÁSICOS



Diseñado por Adriana Archundia Hernández

La conciencia



- Para M. Cabaleiro Goas la conciencia es aquello que nos permite darnos cuenta de lo que nos rodea, así como darnos cuenta de nuestro propio cuerpo y de nuestro psiquismo.
- Para Eugen Bleuler la conciencia es el conocimiento del conocimiento propio.
- Karl Jaspers representa gráficamente la conciencia como un escenario en el que se mueven los fenómenos psíquicos.



La conciencia tiene tres cualidades básicas:

1. El grado de claridad o luminosidad: Permite darnos cuenta de los contenidos de la conciencia. La máxima claridad ocurriría en la vigilia y el mínimo en el coma. El centro de la conciencia formaría la zona más clara de esta, en los alrededores las zonas más oscuras, el preconscious y el inconsciente.

2. La amplitud del campo: Representa el número de contenidos que se presentan simultáneamente en la conciencia. La conciencia de acuerdo a esta cualidad puede ser amplia o estrecha.



La conciencia tiene tres cualidades básicas:

3. La ordenación de los contenidos de la conciencia: Los contenidos de la conciencia normalmente están ordenados y conectados entre sí, pero no siempre ocurre de esta manera, como acontece en algunos estados crepusculares.





Proceso y técnica de la terapia

El proceso terapéutico da comienzo cuando el paciente contacta con el profesional. Las fases fundamentales de este son las siguientes:

1. Evaluación y orientación. Se establece el primer contacto y el terapeuta recopila la información acerca del paciente y su situación.
2. La explicación de las hipótesis diagnósticas. Se centra en la toma de decisiones en base a la información que se ha obtenido durante la primera fase.





Proceso y técnica de la terapia

3. Tratamiento. El profesional pone en prácticas sus habilidades técnicas y marca los objetivos de la terapia, haciendo que el paciente adquiera comportamientos adaptativos y nuevas de relacionarse que sean más funcionales.

4. Finalización de la terapia. Una vez se han alcanzado los objetivos de la fase anterior, llega el momento de concluir con la terapia. Este cierre debe ser gradual para que el paciente se adapte. Por esta razón, se recomienda que esté planificado de la misma forma que las fases anteriores. El tiempo necesario para la terapia dependerá de los avances de cada persona. Para concluir, el terapeuta tiene que observar en el paciente su mejoría y satisfacción con los objetivos marcados y que este ha adquirido las habilidades pertinentes para hacer frente a su situación.



Referencias



- Higuera, D.J.A.G. (2022) Procesos y técnicas psicológicos, Psicoterapeutas. Available at: <https://psicoterapeutas.com/tratamientos/tecnicas-y-tratamientos-psicologicos/> (Accessed: February 16, 2023).
- Las 7 mejores técnicas de Psicoterapia (2021) Psicología y Mente. Available at: <https://psicologiaymente.com/clinica/mejores-tecnicas-psicoterapia> (Accessed: February 16, 2023).

