

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE CIENCIAS DE
LA SALUD
UNIDAD SANTO TOMÁS
LICENCIATURA EN ODONTOLOGÍA

**COMPARACIÓN DE
VARIABLES
FISIOLÓGICAS POR
EDAD**

POR: VALERIA ARAGON SANLUIS



CAMBIOS EN LOS SIGNOS VITALES CON LA EDAD

TEMPERATURA CORPORAL

La temperatura corporal normal no cambia considerablemente con la edad. Sin embargo, a medida que usted envejece, se vuelve más difícil para el cuerpo controlar su temperatura. Con la edad, la disminución de la cantidad de grasa debajo de la piel hace que sea más difícil mantener el calor corporal.



FRECUENCIA CARDÍACA Y RESPIRATORIA

La frecuencia respiratoria por lo general no cambia con la edad. Sin embargo, la función pulmonar disminuye ligeramente cada año a medida que envejece. Las personas mayores sanas generalmente pueden respirar sin esfuerzo.

Para la frecuencia cardíaca es más o menos la misma de antes. Sin embargo, cuando se hace ejercicio, puede tardar más tiempo para que el pulso aumente y más tiempo para que se recupere.





PRESIÓN ARTERIAL

El riesgo de desarrollar presión arterial alta (hipertensión) aumenta a medida que se va envejeciendo. Otros problemas comunes relacionados con el corazón entre los adultos mayores incluyen:

- Pulso muy lento o pulso muy rápido.
- Problemas con el ritmo cardíaco como la fibrilación auricular.

Así como la hipotensión ortostática más marcada en personas de mayor edad

BIBLIOGRAFÍA

David Zieve, MD, MHA, Medical Director, Brenda Conaway, Editorial Director, and the A.D.A.M. Editorial team.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/004019.htm>