



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE CIENCIAS DE
LA SALUD
UNIDAD SANTO TOMÁS
LICENCIATURA EN ODONTOLOGÍA



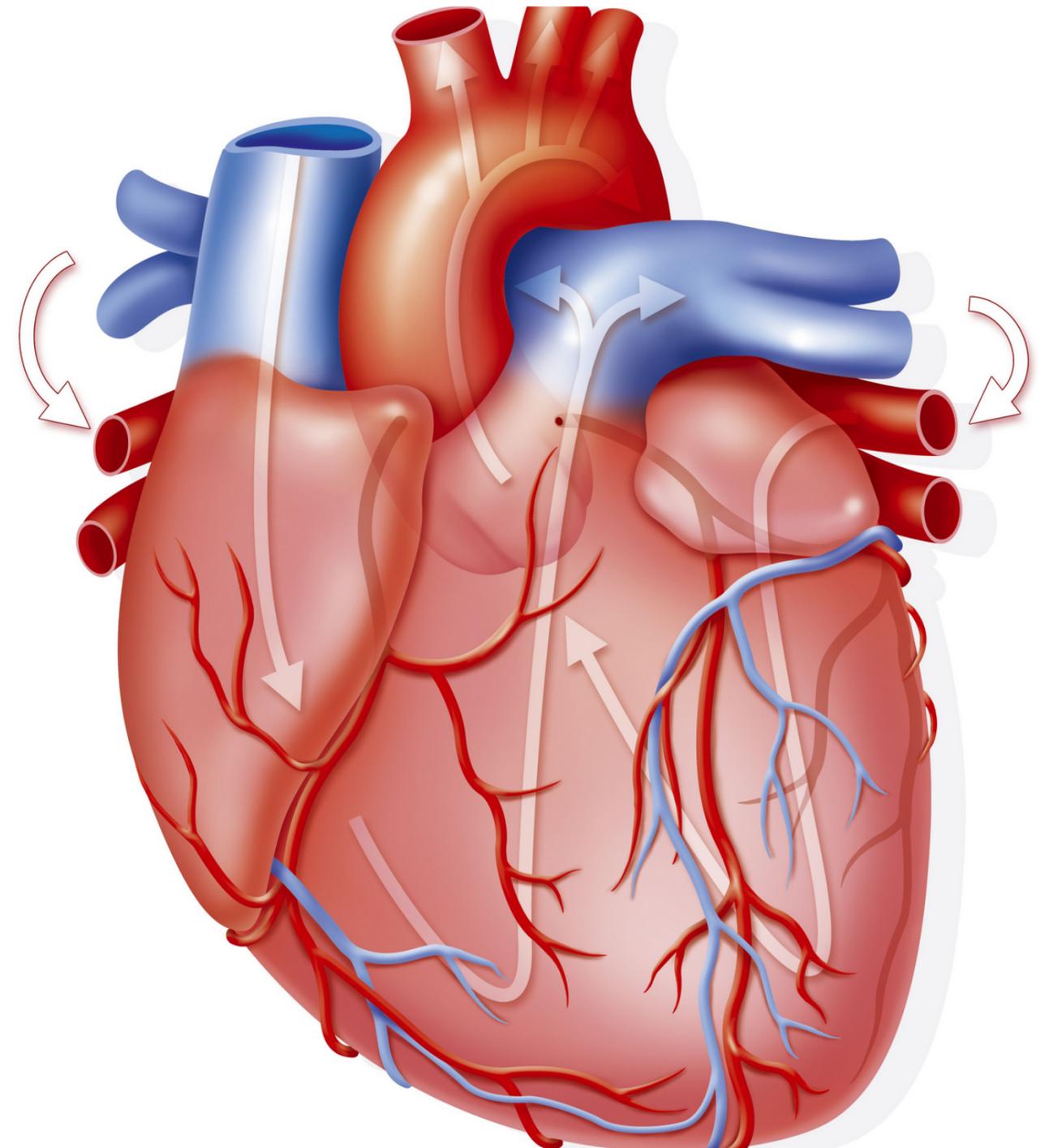
COMPARACIÓN DE VARIABLES FISIOLÓGICAS POR GÉNERO

Por: Valeria Aragón Sanluis

INCIDENCIAS CARDIACAS

El corazón sí distingue entre hombres y mujeres; al igual que en otras enfermedades, existen diferencias entre ambos sexos por distintas razones. Como se indica en el título se ha tomado la incidencia como el parámetro clave de medida para reflejar las diferencias entre ambos sexos.

Con el término incidencia se hace referencia al número de casos nuevos anuales de un evento.



Las dos principales enfermedades del corazón por su relación con la mortalidad son el infarto agudo de miocardio y la cardiopatía isquémica. Esta última está causada por la acumulación de grasa en las paredes de las arterias coronarias, que nutren el músculo cardíaco.



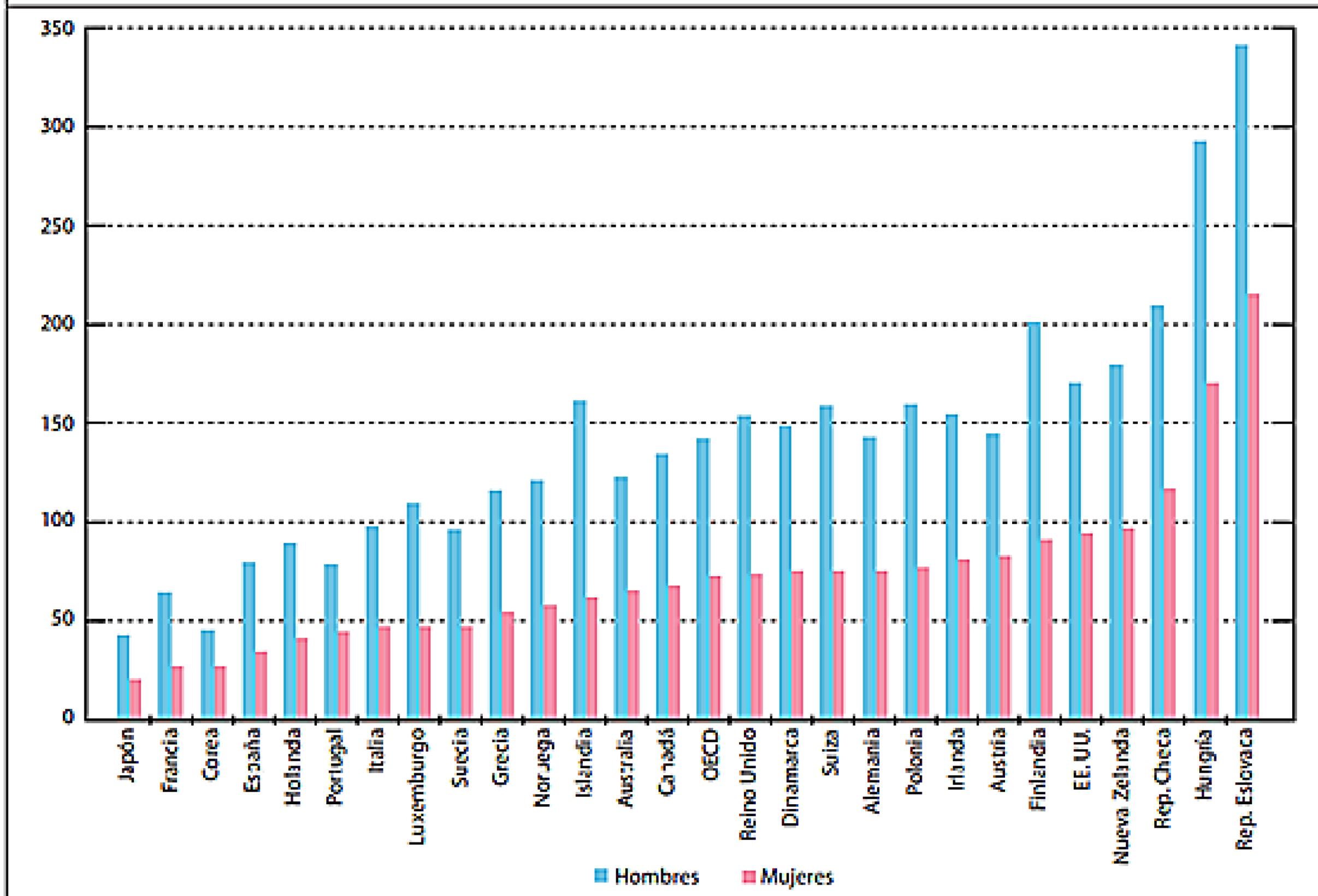


FACTORES

En este sentido hay que recordar cuáles son los principales factores de riesgo conocidos:

- Actividad física.
- Consumo de alcohol.
- Diabetes mellitus.
 - Dislipemia.
- Hipertensión arterial.
- Sobrepeso y obesidad.

FIGURA 1. Cardiopatía isquémica, mortalidad por 100.000 habitantes (2004)



Fuente: Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico. *Health at a glance 2007: OECD indicators*. París, 2007.

ACTIVIDAD FISICA

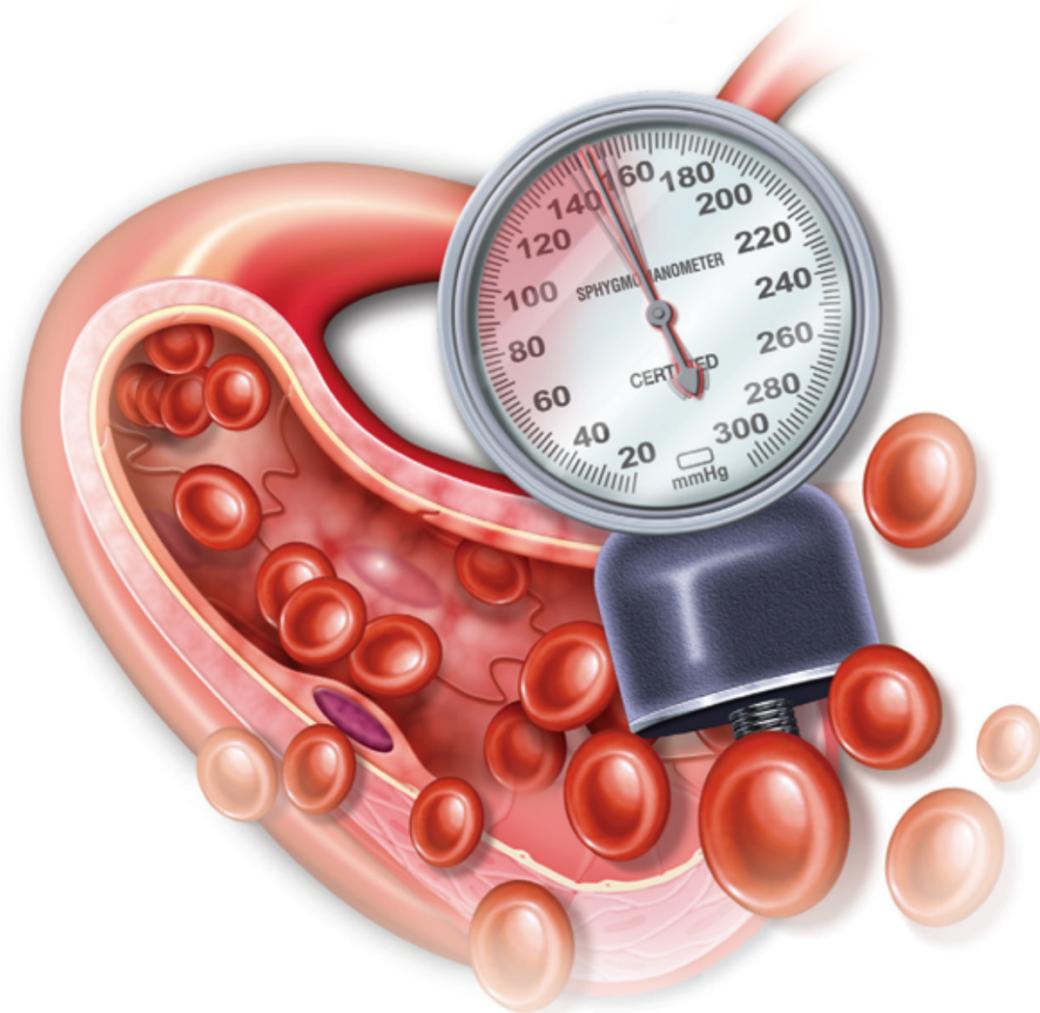
En la actividad física también existen diferencias entre hombres y mujeres que han variado en el transcurso de los años. Según E. Regidor y J. L. Gutiérrez Fisac, en el año 2003 en España, aproximadamente algo más de la mitad de los españoles de 16 años o más no realizaba actividad física o deporte alguno durante su tiempo libre. En la evolución de este indicador entre 1993 y 2003 se expone un suave aumento. Si lo analizamos diferenciando entre hombres y mujeres, en el estudio referido se expone que la inactividad física es mayor en las mujeres (62,5%) que en los hombres (54,4%)



CONSUMO DE ALCOHOL EXCESIVO

- El porcentaje de bebedores excesivos (más de 50 cm³ de alcohol al día) es muy superior en los hombres. Esta diferencia es mucho mayor en personas sin formación, pero se reduce al aumentar el nivel de estudios.

-Amor ya no tomes que mañana trabajas
-



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

El aumento de la presión arterial por encima de los valores normales es otro importante factor de riesgo. Según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo, la tasa de mortalidad por 100.000 habitantes debida a enfermedad hipertensiva fue de 14,56 en el año 2004. Al analizarla por sexos se detecta un mayor número en las mujeres

COCLUSIONES

Dentro de los sujetos de prueba, la estadística indica que el grupo masculino dados los hábitos registrados por los mismos sujetos de prueba, tienen unos registros de parámetros fisiológicos que se encuentran fuera de rango. Por tanto su desarrollo fisiológico ha sido empeorado a través de los años, a diferencia del grupo femenino. dentro de la muestra de individuos a los que se les realizo este estudio. Lo que indica que los hombres tienen mayor riesgo a padecer enfermedades cardiovasculares.

BIBLIOGRAFÍA

Elvira C.. (2007). Diferencias entre hombres y mujeres en la incidencia de las enfermedades del corazón. 2021, de Hospital Clínico San Carlos,

Madrid Sitio web:

https://www.fbbva.es/microsites/salud_cardio/mult/fbbva_libroCorazon_cap73.pdf