

Teorías de la personalidad.

MODELOS FACTORIALES BIOLÓGICOS



Julio
2022

Diseñado por Adriana Archundia Hernández

MODELO DE PEN DE H. EYSENCK

Eysenck identificó 3 dimensiones independientes de Personalidad: Psicoticismo (P), Extraversión (E) y Neuroticismo (N), por lo que se denomina modelo PEN. Para este autor, estos 3 súperfactores son suficientes para describir la personalidad de manera adecuada.



PEN DE H. EYSENCK



1.

Eysenck entiende neuroticismo como el más alto grado de inestabilidad emocional.

Con esta dimensión quiere explicar la razón por la que unas personas son más propensas que otras a padecer ansiedad, histeria, depresión u obsesión ante distintas situaciones. Las define como aquellas que reaccionan de forma exagerada más frecuentemente y les cuesta volver a un nivel normal de activación emocional.

PEN DE H. EYSENCK



2.

Las personas con mayores puntuaciones en extraversión tienen rasgos mayores de sociabilidad, impulsividad, desinhibición, vitalidad, optimismo y agudeza de ingenio.

Por otra parte, los más introvertidos dan más muestras de tranquilidad, pasividad, poca sociabilidad, reflexividad o pesimismo.

PEN DE H. EYSENCK



3.

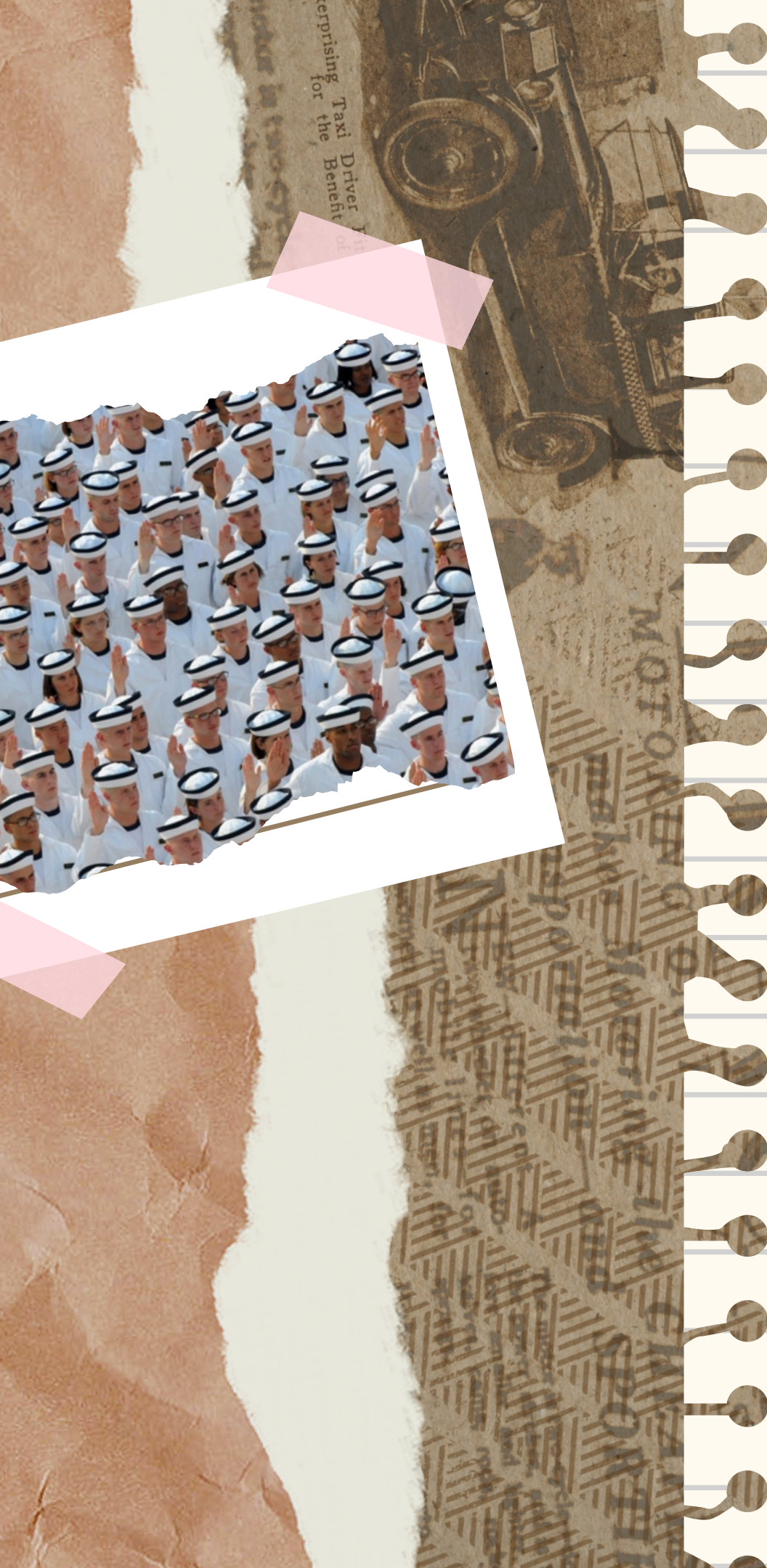
El grado de psicoticismo de una persona refleja su nivel de vulnerabilidad a conductas impulsivas, agresivas o de baja empatía. Estas personas suelen ser insensibles, inhumanas, antisociales, violentas, agresivas y extravagantes.

Si su puntuación es alta se relaciona con diversos trastornos mentales, como la psicosis.

TEORÍA FACTORIAL-BIOLÓGICA DE LA PERSONALIDAD DE JEFFREY GRAY

La teoría de la personalidad de Gray se enmarca en los paradigmas biológico y factorial; esto significa que explica las diferencias entre individuos a partir de variables relacionadas con el sistema nervioso y que se basa en la agrupación de distintos rasgos de personalidad en dimensiones superiores a través de técnicas de análisis estadístico.





En este sentido Gray describió dos mecanismos biológicos principales que determinan las tendencias de comportamiento. Denominó a uno de ellos “mecanismo de aproximación conductual” y al otro “mecanismo de inhibición conductual”; estos serían equivalentes a los factores básicos de la personalidad, que tendrían una base fisiológica.



La ansiedad y el mecanismo de inhibición conductual

Está implicado principalmente en la evitación de situaciones y estímulos desagradables, es decir, del castigo. Dado que está determinado por variables de tipo biológico, el mecanismo se activaría en un grado distinto en cada persona.





La impulsividad y el mecanismo de aproximación conductual

Prima la obtención de recompensas por encima de la evitación de castigos. Este sistema conductual favorece la aproximación a estímulos y situaciones novedosas y se activa principalmente ante la posibilidad de obtener un refuerzo, a diferencia del mecanismo de inhibición conductual, que depende del castigo.



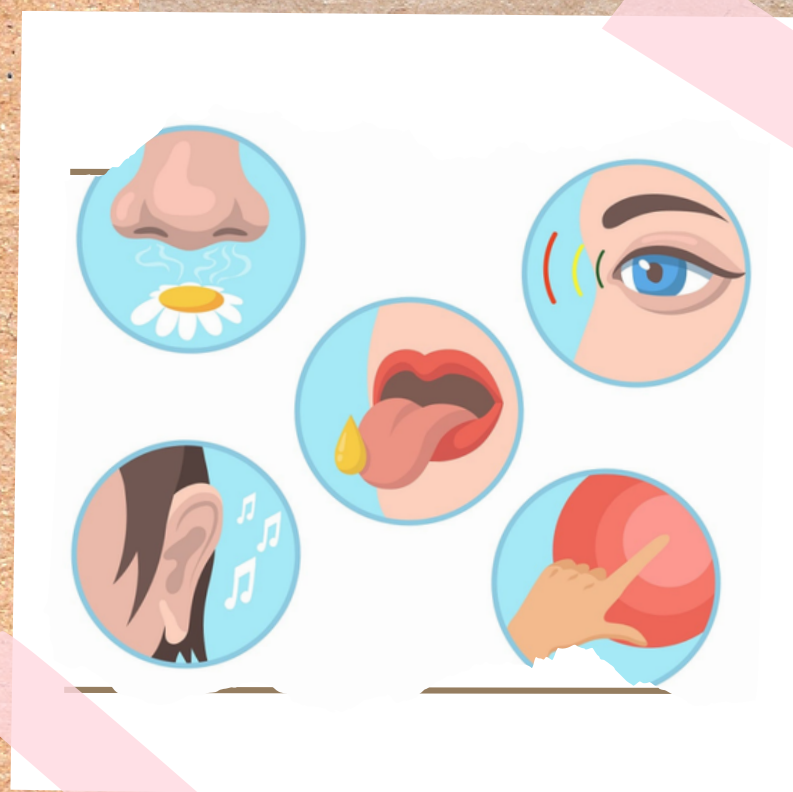
LA TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE MARVIN ZUCKERMAN

La teoría de la personalidad de Marvin Zuckerman es conocida sobre todo porque introdujo el factor denominado “Búsqueda de sensaciones”, que ha tenido una gran influencia en el ámbito de la psicología de la personalidad.





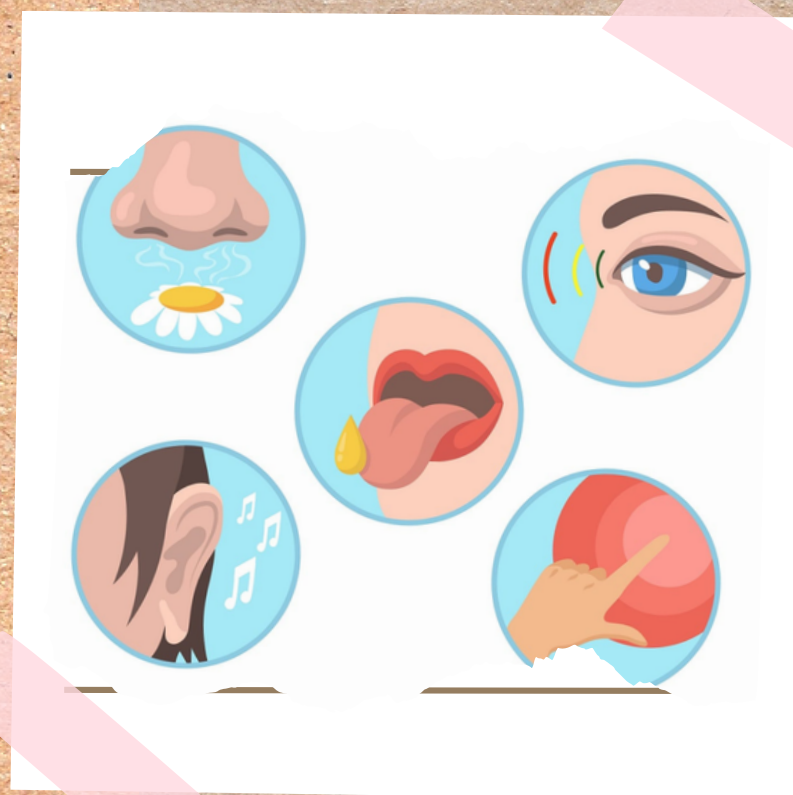
La teoría de personalidad de Zuckerman surgió como una alternativa al modelo de los cinco grandes factores de personalidad, el trabajo del equipo de Zuckerman concluyó con la detección de un número variable de factores de personalidad, entre 3 y 7. Decidieron que el agrupamiento en 5 dimensiones era el más equilibrado en cuanto a especificidad y parsimoniosidad.



Impulsividad-Búsqueda de sensaciones

La búsqueda de sensaciones incluye la necesidad de experimentar nuevas emociones y situaciones, así como la tendencia a asumir riesgos en distintas áreas de la vida. La impulsividad y el factor Psicoticismo de Eysenck se englobarían también en esta dimensión, que se ha relacionado con alteraciones en los niveles de testosterona, dopamina y serotonina.





Sociabilidad

El factor Sociabilidad es muy similar a la "Extraversión del modelo de Eysenck" y del "Big Five". Los ítems del cuestionario de Zuckerman que ponderan en esta dimensión miden aspectos como el gusto por la interacción en grandes grupos de personas o el desagrado por la soledad.





Neuroticismo-Ansiedad

El Neuroticismo de Zuckerman es equivalente al que describió Eysenck, que se relaciona con la actividad del sistema nervioso simpático y con las reacciones de lucha o huida que se disparan ante el estrés. Las personas neuróticas experimentan habitualmente sensaciones de miedo, rumiaciones obsesivas, indecisión o sensibilidad a la crítica.





Agresión-Hostilidad

Este factor se asocia con la ira, la agresividad, la impaciencia, la grosería y la conducta antisocial. Correlaciona de forma inversa con la dimensión "Agradabilidad" del modelo de los cinco grandes factores de personalidad.





Actividad

Las personas con puntuaciones elevadas en "Actividad" se sienten inquietas cuando no tienen nada que hacer, tienen mucha energía y tienden a ser persistentes. Además suelen preferir hacer actividades que impliquen un desafío o que requieran un nivel elevado de esfuerzo.



Actividad

En el modelo de Eysenck este factor se incluye en la "Extraversión", que depende del nivel de alerta cerebral (o arousal). Según Eysenck las personas extrovertidas tienen niveles crónicamente bajos de activación, por lo que necesitan un mayor grado de estimulación ambiental que las introvertidas para sentirse bien.

EL MODELO DE LA PERSONALIDAD DE CLONINGER

Propone que la personalidad es un sistema de modelos de comportamiento derivados del funcionamiento de los sistemas neuroquímicos de nuestro cuerpo y del aprendizaje social, funcionando ambos de manera conjunta en la gestión de la conducta y los patrones con los que solemos actuar.





Propone la existencia del temperamento como elemento la integración del funcionamiento de los diferentes sistemas de carácter biológico que permiten al organismo regular la conducta para adaptarse al medio. Dentro del temperamento podemos encontrar cuatro variables que explican la personalidad, siendo estas la evitación del dolor, la búsqueda de novedades, la dependencia de la recompensa de la conducta y la persistencia del comportamiento.

REFERENCIAS

- Labrador, F. J. (1984). Los Modelos factoriales-biológicos en el estudio de la personalidad. Desclee de Brouwer.
- Cueli, J., & Reidl, L. (2009). Teorías de la personalidad (13.a ed.). Trillas.

