

## Desarrollo Físico de la Adultez Tardía

Longevidad y envejecimiento	Expectativa de vida	Edad que estadísticamente es probable que viva una persona de una cohorte particular (dada su edad y su estado de salud actual), con base en la longevidad promedio de la población
	Longevidad	Duración de la vida de un individuo
	Ciclo de Vida	El periodo más largo que pueden vivir los miembros de una especie.
	Senectud	Periodo del ciclo de vida marcado por los deterioros del funcionamiento físico que suelen asociarse con el envejecimiento; empieza a diferentes edades para distintas personas.
	Teorías de la programación genética	Teorías que explican el envejecimiento biológico como resultado de un programa de desarrollo determinado genéticamente.
	Teorías de Tasa Variable	Enfoques que explican el envejecimiento biológico como resultado de procesos que implican un daño en los sistemas biológicos y que varían de una persona a otra.
	Autoinmunidad	Tendencia de un cuerpo envejecido a confundir sus propios tejidos con invasores extraños y atacarlos y destruirlos
	Capacidad de reserva	Capacidad de los órganos y sistemas del cuerpo para extender de cuatro a diez veces el esfuerzo usual en condiciones de estrés agudo; también se denomina reserva del órgano.
Cambios orgánicos y sistémicos	Cataratas	Áreas nubosas u opacas en el cristalino que ocasionan visión borrosa.
	Degeneración macular relacionada con la edad	Condición en que el centro de la retina pierde la capacidad para distinguir los detalles finos de manera gradual; es la principal causa del deterioro visual irreversible en los adultos mayores.
	Glaucoma	Daño irreversible del nervio óptico causado por el aumento de la presión ocular.
	Demencia	Deterioro del funcionamiento cognoscitivo y conductual debido a causas fisiológicas.
Salud Física y Mental	Enfermedad de Alzheimer	Trastorno cerebral degenerativo, progresivo e irreversible que se caracteriza por el deterioro cognoscitivo y la pérdida del control de las funciones corporales, lo cual conduce a la muerte.
	Enfermedad de Parkinson	Trastorno neurológico degenerativo, progresivo e irreversible que se caracteriza por temblores, rigidez, movimientos lentos y postura inestable.
	Reserva cognoscitiva	Fondo hipotético de energía que puede permitir que un cerebro en deterioro funcione con normalidad.