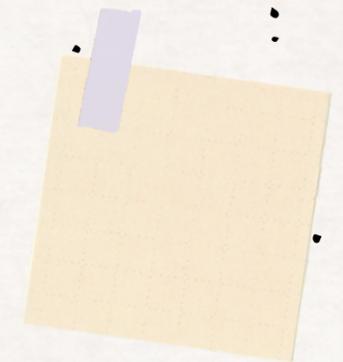
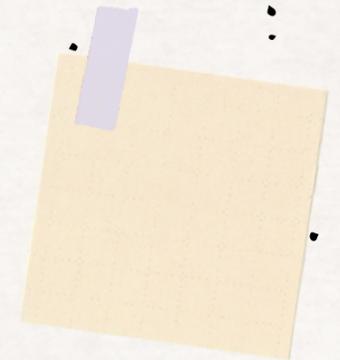


Soluciones por Insight

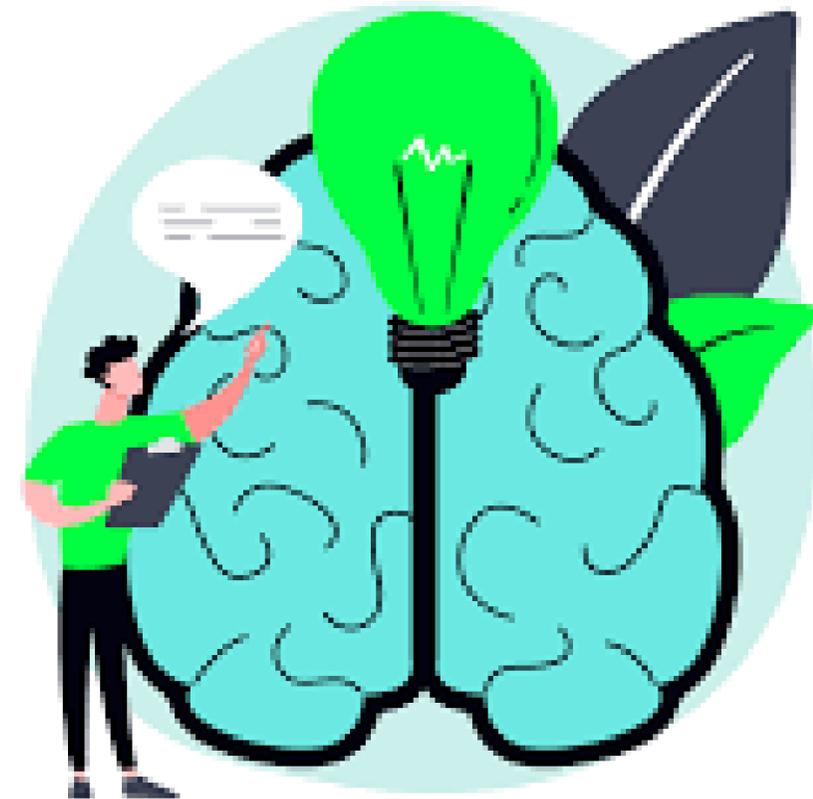


Insight

Algunas personas solucionan ciertos problemas, algunas personas sienten, repentinamente, que conocen las respuestas, incluso sin poder explicar como lo han logrado. Esta experiencia del "aha", forma la base de algunas definiciones, se ha demostrado e insistido que la solución de un problema de tipo insight es contraria a formas rutinarias y menos repentinas en la solución del mismo. (Gruber,1979).



El estudio del insight como proceso superior se encuentra asociado con mucha frecuencia con los psicólogos de la Gestalt, quienes creyeron que el insight era un proceso que se diferencia cualitativamente de otros tipos de procesos mentales.





Las habilidades superiores que se necesitaban para solucionar problemas de insight se cree eran diferentes de las habilidades requeridas en los test de inteligencia y de habilidad convencional de solucionar problemas, que tienen representaciones mentales y metas bien definidas, junto a operaciones correctas.

El Insight presenta características:

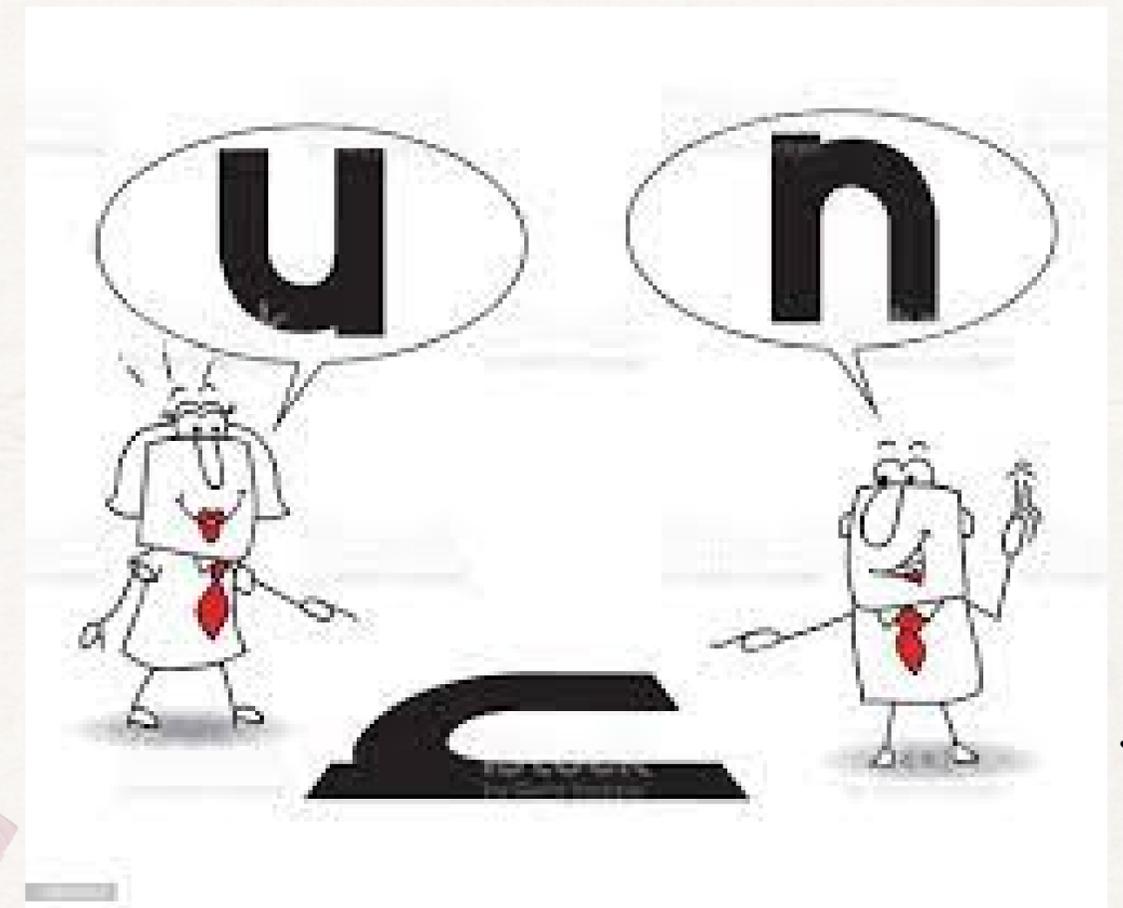
1. Reestructuración repentina de un problema que esta acompañado de la sensación de "Rayos de inspiración" o "Saltos inconscientes" en el pensamiento.
2. Sucede durante la mayoría de los casos, como procesos mentales acelerados.
3. Es debido a una especie de corto circuito de los procesos de razonamiento normal.



Desde la psicología cognitiva para resolver un problema de insight hay que superar la representación inicial del mismo, esto puede ocurrir después de una serie de intentos fallidos para resolverlo desde esa representación inicial.



Al efectuar una nueva representación del problema, se puede encontrar la solución al mismo, la que viene acompañada de una sensación de insight, de comprensión súbita, a través de ella advertimos que la solución estaba a nuestro alcance y de que sólo la forma en cómo habíamos enfocado el problema nos había conducido a un atasco.



Bibliografía

Bravo, C. M. (1999). Creatividad e insight. Faisca: revista de altas capacidades, (7), 63-84.

Rincón, C., & Gómez, V. Solución de problemas, perspectivas e integración teórica. CARTA DEPSICOLOGÍA.