

TÉCNICAS DE LA FENOMENOLOGIA



OBSERVACIÓN Y AUTO-OBSERVACIÓN

OBSERVACIÓN: ES UN PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN QUE SE CARACTERIZA POR EL ESTUDIO DEL COMPORTAMIENTO ESPONTÁNEO, “NATURAL” DEL SUJETO.

AUTO-OBSERVACIÓN: ES EL PROCESO QUE UNA PERSONA EMPLEA PARA OBSERVARSE A SÍ MISMA, PARA DARSE CUENTA DE SUS PROPIAS ACCIONES, PENSAMIENTOS, CONOCIMIENTOS, HABILIDADES, ACTITUDES, SENTIMIENTOS, DA LUGAR A UN ESPACIO NUEVO DE CONCIENCIA (AUTOCONCIENCIA)

ENTREVISTA LIBRE



- El entrevistador no propone temas ni hace sugerencias.
- El entrevistado puede sentirse con la libertad de tratar desde su inconsciente una serie de asociaciones de ideas

TÉCNICAS PSICOMÉTRICAS

La psicometría se ocupa de los procedimientos de la medición del comportamiento humano, incluyendo a los denominados test psicológicos. se utilizan para medir constructos que no pueden observarse directamente.

Los test psicométricos son instrumentos estructurados, es decir en ellos la persona tiene que escoger entre alternativas de respuesta posibles, aquellas que considera se ajustan mejor en su caso particular

TÉCNICAS PROYECTIVAS



Es el mecanismo a través del cual se atribuyen a otros (personas u objetos) sentimientos y emociones internas reprimidas, que de ser concientizadas crearían angustia, por lo que se extroyecta hacia otra persona, quedando liberado el sujeto del estado de tensión que tales emociones le producían

"NADIE CARECE DE RAICES Y EMPEÑARSE EN NO TENERLAS ES OTRA FORMA DE CONFESARLAS"